

# INFOS RSBJ

Journal d'informations du Réseau Santé Balcon du Jura - Avril 2023



## DOSSIERS

Cabinet médical des Alpes

Maintien à domicile

## ÉDITORIAL

### Les soins intégrés... vers une destination vertueuse de la santé

Le Réseau Santé Balcon du Jura milite depuis plus de vingt ans pour développer une offre en soins qui permette de répondre au mieux aux besoins de santé de la population.

Le premier plan stratégique 2014 – 2020 a donné des impulsions très fortes dans ce sens et les nouvelles orientations prises dans le cadre du plan stratégique 2022 – 2026 renforcent encore la volonté de promouvoir la santé, prévenir la maladie, coordonner efficacement les soins entre les différentes structures et professionnels de la santé et donner une place active à la personne soi-

gnée dans le maintien et la restauration de sa santé.

Notre vision future est de contribuer à un meilleur état de santé de la population en développant un réseau de soins intégrés, efficient et reconnu.

Dans cette approche et au-delà des mots et des slogans, le RSBJ souhaite vivement renforcer un partenariat avec sa patientèle et lui donner toute sa place en tant qu'acteur de sa propre santé.

C'est dans ce but que nous avons présenté notre plan stratégique aux habitants des

communes de Mauborget, Bullet et Sainte-Croix et que des conférences sur des thèmes de santé sont prévues en 2023.

Cette publication qui permet de vous donner des nouvelles sur notre institution en fait aussi partie !

Je vous en souhaite bonne lecture.

**Alain Périat**  
Directeur général

# Un cabinet médical qui s'oriente vers une

LE CABINET MÉDICAL DES ALPES A POUR AMBITION DE PROPOSER À LA POPULATION DU BALCON DU JURA DIFFÉRENTS PROFESSIONNELS EN UN MÊME LIEU, IL ESPÈRE SIMPLIFIER

Par **Maureen Miles**

Imaginez un cabinet médical où il serait possible de consulter son médecin généraliste, tout en recevant, si besoin, des prestations en diététique, en diabétologie, en ergothérapie, en psychiatrie et même en gynécologie, de façon facilitée et coordonnée, sans devoir entreprendre de longues et fastidieuses démarches. Il aurait pour objectif de proposer une offre de soins élargie, répondant ainsi à un maximum de besoins qui peuvent jaloner un parcours de santé.

Ce cabinet prend peu à peu forme au RSBJ, en dehors de l'imaginaire, au travers du cabinet médical des Alpes. Celui-ci vise à mettre en application le cœur de son plan stratégique 2022-2026 : les soins intégrés. Depuis la fin du mois de mars, il met progressivement sur pied des consultations en diététique, qui seront suivies par une consultation en ergothérapie et de conseil dans le cadre du diabète. Une consultation en psychiatrie de l'adulte est également en phase d'être proposée au moment où vous lisez ces lignes (voir encadré), et une prestation en gynécologie devrait démarrer dans le courant de l'année 2023.

Pour Alain Périat, directeur général du RSBJ, cette nouvelle offre de soins au sein du cabinet médical des Alpes va dans le sens de la politique cantonale afin que la population ait le meilleur accès aux soins communautaires possible, quelle que soit sa région. « On dit souvent qu'aujourd'hui la population est mobile et qu'elle peut se déplacer. Seulement, toute la population n'a pas forcément la même capacité de mobilité, en particulier si on prend les personnes âgées. Pour elles, cela peut poser des problèmes très concrets, et en raison de la distance ou de la difficulté d'accessibilité, elles en arrivent parfois à renoncer à se soigner », développe-t-il.

Les bénéfices de cette centralisation des soins sont donc multiples, à la fois pour les patients, mais aussi pour les médecins et autres professionnels de la santé, en facilitant leur partenariat.

## Une qualité d'échange de l'information

Dans un contexte où plusieurs professionnels se retrouvent à interagir autour de la situation de soins d'un même patient, elle permet avant tout une coordination et une meilleure circulation de l'information. « Lorsque l'on passe d'un professionnel à l'autre et qu'il faut expli-



Alain Périat, directeur général au RSBJ, et le Dr Oscar Daher, médecin et directeur médical au RSBJ.

quer à chaque fois la même chose, voire parfois coordonner ou corriger les informations, ce n'est pas agréable en tant que patient », explique Alain Périat. Cette transmission des informations entre professionnels peut s'opérer par exemple via le DEP (dossier électronique du patient), si ce dernier consent à ce que des données de santé confidentielle soient partagées avec les différents intervenants de santé qui le suivent. Mais elle peut aussi se faire de vive voix, lors de colloques organisés autour de la situation d'un patient, évitant ainsi une perte de la qualité de l'information qui peut avoir cours lors d'échanges de courriers ou de mails. Le Dr Oscar Daher, médecin et directeur médical du RSBJ, le confirme : la cohabitation dans un même bâtiment facilite les interactions et rend la collaboration plus efficace. « On peut regrouper les rendez-vous du patient dans la même journée. Et puis le CMS est basé dans le même bâtiment, ce qui simplifie beaucoup les choses pour échanger entre professionnels ».

## Travailler sous l'angle de la prévention

Cette centralisation permet également une prise en soin coordonnée et cohérente de la personne dans sa globalité. « Cela sous-tend aussi de ne plus envisager de soigner d'une façon segmentaire, c'est-à-dire seulement pour la raison pour laquelle une personne s'adresse au système de santé, mais de façon holistique. C'est un

changement de paradigme majeur », relève le directeur général du RSBJ. Ainsi, pour une personne consultant pour un diabète, en plus d'un suivi avec un médecin, un accompagnement alimentaire spécifique par un ou une diététicienne pourra être mis en place, ainsi qu'une sensibilisation aux affectations courantes lors d'une telle maladie, dispensée par des infirmiers spécialisés en éducation thérapeutique sur le diabète. « L'idée est de donner toutes les connaissances et les compétences au patient pour qu'il sache ce qu'il doit faire pour préserver ou restaurer sa santé. Cela permet à la fois de réduire les coûts de la santé, une de nos responsabilités en tant qu'institution médicale, mais surtout de permettre à la population de bénéficier d'une meilleure qualité de vie », ajoute Alain Périat.

## Une philosophie qui remet la santé au centre

Dans cette approche, les professionnels de la santé travaillent de manière partenariale avec le patient à qui l'on propose de devenir l'acteur-clé de sa santé. Au sein du RSBJ, le terme patient a d'ailleurs cédé la place à celui d'actient (contraction entre les termes acteur et patient) : médecins et professionnels de la santé ne décident pas à la place de la personne mais l'accompagnent dans le projet de se maintenir en santé. « C'est très responsabilisant. Mais l'idée n'est pas tant d'être dans la moralisation que de

# prise en soin intégrée et pluridisciplinaire

UNE OFFRE DE PRISE EN SOIN VARIÉE QUI RÉPONDE LE MIEUX POSSIBLE À SES BESOINS. EN CONCENTRANT LE TRAVAIL DES COLLABORATEURS DE SANTÉ AINSI QUE LA VIE DES PATIENTS.

s'assurer que la personne ait les connaissances et la motivation pour se maintenir en santé. Dans le cas d'un diabète, ce sera par exemple d'adapter son alimentation, en regard des restrictions et des précautions à prendre dans cette maladie, et de l'aider à préserver sa motivation sur le long terme », explique Alain Périat.

## Un cabinet en pleine évolution

La création du cabinet médical des Alpes en 2014, avec des médecins salariés de l'établissement, visait à maintenir une médecine de premier recours dans la région alors qu'un certain nombre de médecins annonçaient leur départ à la retraite. Depuis, plusieurs arrivées ont permis de répondre aux besoins de la population en matière de médecine de premier recours. « Aujourd'hui, le cabinet connaît de nouvelles mutations puisque des médecins du cabinet ont souhaité s'installer comme indépendants à Sainte-Croix », décrit le Dr Daher. Dès la fin du mois d'avril, le Dr et la Dresse Sylvestre, tous deux médecins généralistes, et le Dr Nabet, médecin pédiatre, quitteront le cabinet médical des Alpes. Mais les collaborations avec ces professionnels continueront, comme c'est le cas avec les différents médecins établis dans la région, toujours dans une logique de partenariat autour des soins intégrés sur le Balcon du Jura.

Leur départ aura toutefois eu le mérite de susciter un nouvel élan et une réflexion sur l'orientation à donner au cabinet: plus holistique, pour rendre

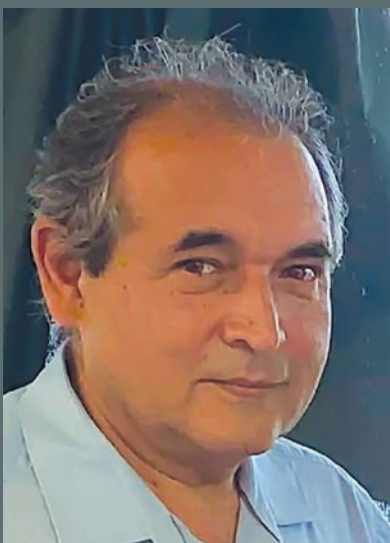


La Dre Odile Byot-Simon, l'une des deux médecins généralistes actuellement en exercice au cabinet médical des Alpes.

davantage encore service à la population. En plus des deux médecins généralistes appréciées qui restent au sein du cabinet médical des Alpes, les Dresses Béhérec et Byot-Simon, l'engagement d'un troisième médecin généraliste est prévu. La Dresse Lerch, médecin gynécologue qui habite à Sainte-Croix, rejoindra également le cabinet à temps partiel au mois de mai, ainsi que le Dr Azam, spécialiste FMH en psychiatrie adulte et en psychogériatrie (voir encadré), au mois de juin. « Il y a un besoin majeur de suivi en termes de sou-

tien psychologique et psychiatrique sur le Balcon du Jura », explique Alain Périat. « Aujourd'hui, il existe la possibilité d'être pris en charge pour les quelques consultations par une Antenne à Sainte-Croix du Service de psychiatrie de l'adulte nord ouest (SPANO), lors d'une situation difficile. Mais ensuite, la personne est redirigée vers d'autres centres de consultations, généralement à Yverdon. L'engagement du Dr Azam, même à un faible taux, permettra donc de répondre à un véritable besoin de la population ».

## NOUVELLE PRESTATION EN PSYCHIATRIE



Né en 1963 à Kaboul en Afghanistan, le Dr Aref Azam a effectué ses études de médecine à l'Université de Lausanne. Diplômé en 1996, il travaille en consultations hospitalières ambulatoires pendant plusieurs années à Yverdon et à Sainte-Croix, et obtient sa spécialisation FMH en psychiatrie et psychothérapie en 2009, puis en psychiatrie et psychothérapie de la personne âgée en 2011. En 2009, il est nommé médecin hospitalier au Centre psychiatrique Nord vaudois et responsable de la polyclinique de psychiatrie de l'âge avancé et équipe mobile. Il a travaillé également comme consultant pour le Centre Mémoire d'Yverdon. Superviseur des équipes infirmières dans des

EMS et CMS dans le canton de Vaud, il est amené à collaborer notamment avec le RSBJ, à l'EMS l'Arbre de vie, ainsi qu'à l'antenne de Sainte-Croix du Centre de psychiatrie du Nord vaudois depuis 2007, environ une demi-journée par mois, et sur appel.

Depuis 2017, le Dr Azam se consacre à la psychiatrie au sein d'un cabinet. Dès le mois de juin, il rejoindra en parallèle le cabinet médical des Alpes, un jour par semaine, et proposera des prestations en psychiatrie de l'adulte et de l'âge avancé.

Grand amateur de poésie persane, le Dr Azam vit à Orbe. Il est marié et père de deux enfants de 25 et 27 ans.

## LE DOSSIER

# Adapter l'offre hospitalière pour pr

AU TRAVERS DU PROGRAMME DE RÉADAPTATION GÉRIATRIQUE MIS EN PLACE AU RSBJ EN 2017, LES PROFESSIONNELS VISENT À AMÉLIORER L'ÉTAT FONCTIONNEL ET L'AUTONOMIE DES PATIENTS ÂGÉS. DANS CETTE OPTIQUE, LE PATIENT EST

Par **Maureen Miles**

Comme la plupart des sociétés occidentales, la Suisse connaît un vieillissement de sa population, notamment en raison de l'entrée progressive de la génération « baby-boom » dans le troisième âge.

Pour les acteurs des politiques de santé, cette situation apporte son lot d'enjeux et de responsabilités. La durée de vie augmentant, il s'agit de limiter le nombre d'années passées en état de dépendance, à la fois pour que l'autonomie des personnes âgées soit la plus longue possible, mais aussi pour limiter la charge reposant sur le système de santé.

Dans la lignée des axes élaborés dans le rapport cantonal de 2011, « Vieillesse et Santé », notamment celui concernant l'adaptation de l'hôpital au senior, le RSBJ a mis en place, en 2014, une activité spécialisée en réhabilitation gériatrique, dirigée par le Dr Oscar Daher, médecin généraliste, directeur médical et médecin chef. Le programme de « Gériatrie transverse » qui englobe cette prise en charge spécifique hospitalière, vise à accompagner les patients âgés sur tout leur parcours de santé, en prévention - par la détection d'une éventuelle fragilité -, durant et après une hospitalisation.

## Le programme de réadaptation gériatrique

Débuté en 2017 dans le service des soins aigus au RSBJ, le programme de réadaptation gériatrique s'adresse aux personnes de plus de 70 ans, afin de prévenir leur déclin fonctionnel, c'est-à-dire une diminution dans la capacité à effectuer des soins personnels de la vie quotidienne (faire sa toilette, s'habiller, etc.). Infirmière clinicienne, coordinatrice de la Sécurité des patients au sein du RSBJ et chargée de projet, Charlène Roussey a travaillé à l'élaboration et à la coordination de cette prise en soins spécifique, en collaboration avec le pôle régional santé, rattaché au Réseau Santé Nord Broye (RSNB). Sur la base de la littérature et en collaboration avec un groupe de travail, un concept a été développé pour dépister la fragilité des personnes âgées : leur permettre d'être évaluées par des soignants du service, puis faire intervenir des compétences spécialisées en gériatrie pour les patients ayant une vulnérabilité identifiée. « On travaille en prévention. Donc quand une personne est hospitalisée, on ne va pas se centrer uniquement sur le motif d'hospitalisation. Dans le cas d'une pneumonie, par exemple, on

va regarder globalement s'il n'y aurait pas aussi un problème de dénutrition, des troubles de l'équilibre ou cognitifs, pour agir sur l'ensemble de ces problématiques. Parce que l'on sait que grâce au traitement antibiotique, en huit jours, la pneumonie sera soignée. Mais en attendant, si l'on n'a pas favorisé le maintien de la marche par de la physiothérapie, le patient restera dans son lit et ne pourra peut-être plus marcher. Donc l'hospitalisation aura favorisé un autre problème, un risque de ré-hospitalisation, notamment », développe Charlène Roussey.

## Une collaboration pluridisciplinaire

À l'entrée à l'hôpital d'un patient âgé de plus de 70 ans (l'âge cible du programme, à partir duquel des facteurs de fragilités peuvent compromettre l'état de santé général), un processus d'évaluations cliniques interdisciplinaires (par un gériatre, en physiothérapie, ergothérapie, infirmière et diététique) est mis en place. En fonction du nombre de syndromes détectés, la personne entre ou non dans ce programme de rééducation gériatrique. Un colloque hebdomadaire pluridisciplinaire détermine, pour chaque patient, des objectifs s'appuyant sur des évaluations, et qui évoluent au fil de l'avancée thérapeutique. Une réflexion sur l'amélioration de toute la trajectoire de santé est également menée dans le but de réévaluer l'accompagnement du patient lors de sa sortie de l'hôpital, qu'il retourne à l'EMS ou à son domicile. Les informations concernant son autonomie et les objectifs fixés lors des colloques sont alors transmis aux différents professionnels qui continueront l'intervention hors de l'hôpital (physiothérapeutes, auxiliaires du CMS, infirmiers, ergothérapeutes, diététiciens, etc.).

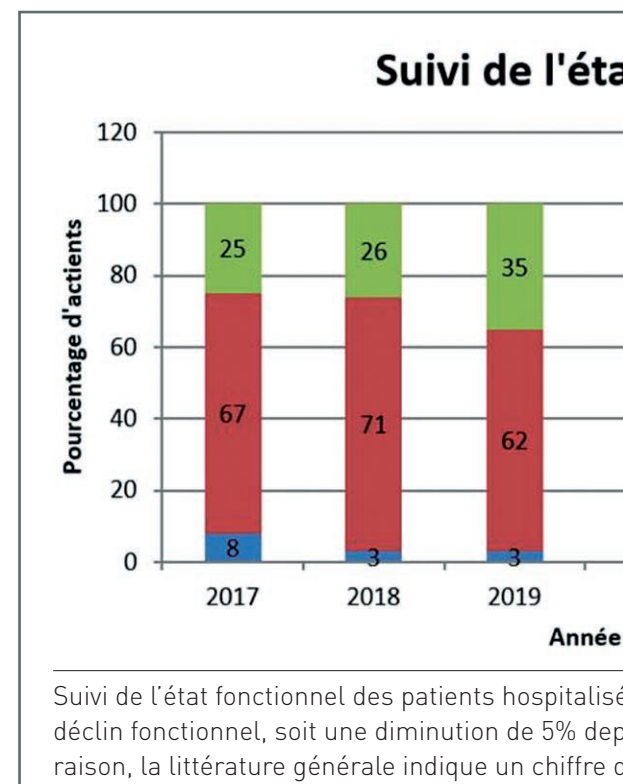
## Renforcer l'adhésion du patient au projet de soin

Dans une vision où le patient est considéré comme actient, c'est-à-dire partie intégrante de son parcours de santé (voir article 1), l'axe d'intervention tient compte de ce qu'il juge important, pour une prise en soin personnalisée. « Prenons l'exemple d'une personne qui se fait opérer de la cheville. Si ce qui est important pour elle c'est de pouvoir sortir son chien tous les jours, on va faire en sorte de l'aider à rester autonome et de récupérer en ce sens. Cela nous aidera à orienter sa prise en soin », explique Charlène Roussey. Susciter la motivation du patient et sa coopération est crucial dans un processus thérapeutique intensif impliquant



Charlène Roussey, chargée de projet pour le programme de réadaptation gériatrique et responsable du CMS au RSBJ, et une collègue.

plusieurs thérapies par jour. « C'est aussi un changement de philosophie de dire « Vous êtes à l'hôpital, on sait que vous êtes fatigué, mais on ne va pas faire à votre place car ce serait délétère pour votre santé ». On explique au patient qu'on est là pour l'accompagner, qu'on va le soutenir, mais qu'il faut qu'il reste autonome pendant son séjour hospitalier », développe Charlène



# Préserver l'indépendance des seniors

LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ VISENT À LIMITER LES EFFETS NÉFASTES DE L'HOSPITALISATION SUR L'INDÉPENDANCE ET EST CONSIDÉRÉ COMME UN ACTEUR-CLÉ DU PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE DONT IL BÉNÉFICIE.



Corine Girod, directrice du département de réadaptation gériatrique, et le Dr Daher, à la base du lancement du projet en 2015.

Roussey. Le soutien des proches est également important, notamment pour les patients souffrant de troubles cognitifs.

## Une approche différente aussi pour les professionnels de la santé

Pour les collaborateurs du RSBJ, cette culture de la réadaptation où l'on ne fait pas « à la place »

du patient est une approche nouvelle à laquelle ils ont dû être sensibilisés. Mais si elle prend plus de temps au départ, les gains en termes de récupération de l'autonomie sont précieux. « Si, dès le début de l'hospitalisation, on effectue tous les soins d'hygiène à la place de la personne, on aura toujours à les faire au bout de quatre jours. Alors que si, dès le départ, on encourage le patient à effectuer ces gestes, on espère qu'il sera en mesure de les effectuer lui-même au bout de quelques jours. Donc le temps qu'on pourrait perdre au départ, on le regagne après », constate Corine Girod, directrice du département des soins du RSBJ et responsable du CMS de Sainte-Croix, qui souhaiterait voir cette culture de la réadaptation appliquée non seulement à l'hôpital, mais également à l'EMS, au centre d'accueil temporaire, dans les appartements protégés et lors des soins à domicile, toujours dans le but de préserver l'autonomie des patients.

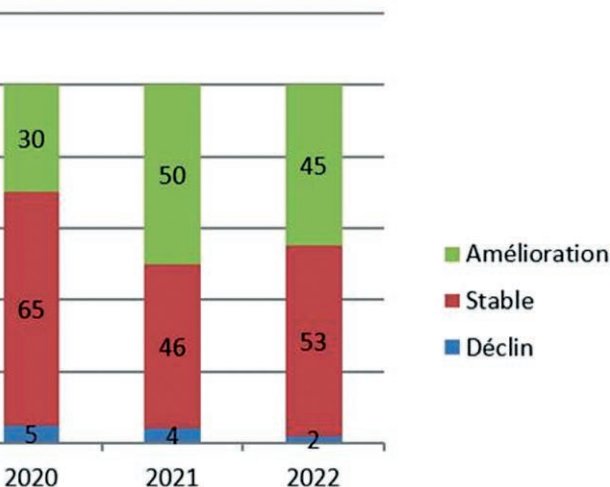
Le renforcement des équipes pluridisciplinaires au RSBJ, par la création en 2018 d'un service d'ergothérapie et en 2019 de la fonction de gestionnaire de parcours de soins, l'augmentation du nombre de diététicien-nes, de physiothérapeutes et l'engagement de psychologues, a

également participé à éviter les ré-hospitalisations ou les entrées en EMS.

## Des résultats encourageants

Des exemples concrets de réadaptations réussies sont nombreux et les chiffres sont parlants. « Dans le canton de Vaud, la littérature dit qu'en moyenne, suite à une hospitalisation, on est à 35 % de déclin fonctionnel provoqué par l'hospitalisation. Aujourd'hui au RSBJ, ce chiffre est inférieur à 5 % », se réjouit Charlene Roussey. Et sur deux cents personnes ayant bénéficié de cette prise en charge, il n'y a eu aucune ré-hospitalisation. Le programme ayant largement fait ses preuves, il sera pérennisé au RSBJ et déployé sur le reste du canton. « Cela n'a pas toujours été facile, mais c'est assez passionnant de faire travailler des professionnels de la santé ensemble autour d'un objectif commun qui va dans le sens de nos orientations stratégiques. Cela nous permet aussi de travailler sur l'axe de la prévention et de la promotion de la santé qui nous tient particulièrement à cœur. On voit que si l'on investit dans ce domaine, on arrive à maintenir la personne à son domicile le plus longtemps possible », conclut Corine Girod.

## État fonctionnel



des soins aigus. Pour l'année 2022, 2% de patients ont subi une dégradation de leur état fonctionnel suite à la mise en route du programme. En comparaison, ce chiffre est de 30-40%. © RSBJ

## UNE EXPÉRIENCE RÉUSSIE DE RETOUR À DOMICILE

Le programme de réhabilitation gériatrique, Micheline Gagnebin, 91 ans, y a pris part lors de son hospitalisation en février 2023. Autonome et encore active intellectuellement (elle est passionnée de lecture et de scrabble), la vieille dame vit seule chez elle et, malgré ses deux hanches artificielles, elle continue à sortir se promener régulièrement. Le jour du Carnaval cependant, elle tombe en enlevant ses chaussures et se casse l'os de l'aine. Hospitalisée le 15 février pour une période de trois semaines, elle connaît le processus thérapeutique mis en place lors du programme de réhabilitation gériatrique. Immobilisée au lit dans un premier temps, on l'aide pour s'habiller et faire sa toilette. Rapidement, elle est encouragée à le faire elle-même et à se lever. « Je faisais quelques pas accompagnée. Puis je suis devenue plus ou moins autonome. Je marchais beaucoup dans les corridors », raconte la vieille dame. Elle bénéficiera de séances de physiothérapie quotidiennes et une ergothérapeute lui apprendra à déplacer des objets pour retrouver son équilibre. Après quelques semaines, Micheline Gagnebin, qui ne se voit pas du tout entrer en EMS, tient à retrouver son domicile. Elle est alors encouragée à monter les escaliers à l'hôpital pour se préparer aux deux étages sans ascenseur qui l'attendent chez elle.

À sa sortie, la nonagénaire reçoit quotidiennement la visite du CMS qui l'aide à faire sa toilette, et bénéficie de séances de physiothérapie. Progressivement, elle est capable de s'habiller seule et le CMS ne vient plus qu'une fois par semaine. Elle a également renoué avec ses promenades, avec des bâtons. Suite à l'évaluation faite par une assistante sociale, Micheline Gagnebin se rend également dorénavant au Centre d'accueil temporaire (CAT) de Sainte-Croix une journée par semaine, afin d'avoir de la compagnie et des partenaires de scrabble. Elle se dit ravie de son séjour hospitalier et des soins qu'on lui a prodigués au RSBJ, mais surtout d'avoir pu retrouver son domicile et son autonomie.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

# L'ergothérapie en quelques mots

L'ERGOTHÉRAPIE EST UNE PROFESSION DE LA SANTÉ CENTRÉE SUR LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN DE LA CAPACITÉ D'AGIR DES PERSONNES. ELLE CONTRIBUE À L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DE LA QUALITÉ DE LA VIE. ELLE FACILITE LA PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

L'ergothérapie est une profession centrée sur la personne dont l'objectif est de permettre aux gens de réaliser leurs occupations. Par une approche globale reprenant les habitudes de vie de la personne et son identité, l'ergothérapeute vise à améliorer la santé et la qualité de vie des actients. Il est un intervenant dans les processus d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale des personnes.

## L'ergothérapie, pour qui ?

L'ergothérapeute intervient auprès de toutes les personnes éprouvant des difficultés pour réaliser les activités qu'ils doivent ou veulent faire.

Par exemple dans le cas où une blessure, une maladie, une déficience ou un autre problème limite vos capacités pour :

- effectuer vos soins personnels ;
- vous déplacer, communiquer, vous divertir ;
- travailler, étudier ;
- réaliser toutes les tâches qui vous sont propres.

## L'ergothérapie, comment ?

L'ergothérapeute va en général débiter son suivi par des entrevues, des évaluations et des mises en situations concrètes, qui lui permettront de faire émerger plusieurs objectifs.

De multiples moyens sont à sa disposition pour mener à bien son suivi :

- mise en situation dans l'apprentissage ou le réapprentissage des activités de la vie quotidienne ;
- instruction et soutien dans le cas d'entraînement des capacités physiques, cognitives, émotionnelles ou sociales ;
- préconisation de moyens auxiliaires, d'adaptations, création d'attelles ;
- éducation de la personne et des proches.

Le suivi est personnalisé et construit en partenariat avec l'actient selon ses besoins et désirs.

## Et le financement ?

Les prestations d'ergothérapie effectuées sur la base d'une prescription médicale sont remboursées par les assurances maladie, accident, invalidité et militaire.



**Emma Dupont, ergothérapeute au RSBJ.**

Les consultations s'effectuent sur rendez-vous au 024 455 11 11 et sur prescription médicale.



# L'arbre de vie prépare ses vacances... avec du chocolat !

SI LES VALISES NE SONT PAS ENCORE PRÊTES, LES RÉSIDENTS DE NOTRE EMS S'Y PRÉPARENT DÉJÀ...

Par **Alain Périat**

Afin de soutenir financièrement ce projet, 250 plaques de chocolat ont été produites par le pâtissier de l'EMS, Monsieur Carlos Vilela. Les résidents vont maintenant les emballer avec l'illustration réalisée tout spécialement par Madame Mirella Pillard.

Si vous avez envie de douceur et de soutenir de projet, les plaques seront en vente à la réception de l'EMS et de l'hôpital au prix de CHF 5.-

Par avance ils vous remercient de votre soutien.



Le dessin réalisé par Mirella Pillard résidente à l'EMS l'arbre de vie.

## A VOS AGENDAS



### CONFÉRENCE SANTÉ N°2

#### Perte de l'équilibre et chute

*Etre à l'écoute de son corps, adopter les bons gestes, adapter son environnement et avoir une bonne hygiène de vie pour prévenir les chutes*

- Date:** 8 juin 2023
- Heure:** 17h30 - 18h30
- Lieu:** Restaurant de l'EMS "l'arbre de vie"  
Rue des Rosiers 32, 1450 Sainte-Croix
- Intervenants:** Mme Dupont et Dr Hacini



Le Dr Hacini, médecin gériatre et Mme Dupont, ergothérapeute présenteront une conférence sur le thème des chutes et en particulier sur les moyens de prévention.

Dans le but d'améliorer la qualité de vie et la santé des personnes âgées, le RSBJ a travaillé depuis deux années sur ce thème. Les intervenants pourront présenter les résultats de leur analyse et le plan d'actions mis en place.

Le RSBJ se réjouit de vous accueillir à l'occasion de cette conférence, qui sera suivie d'un apéritif.



### CONVOCATION

à l'assemblée générale statutaire de l'Association Réseau Santé Balcon du Jura.vd

**le jeudi 8 juin 2023 à 19h00**

au restaurant de l'EMS « l'arbre de vie »  
rue des Rosiers 32, 1450 Sainte-Croix

#### Ordre du jour :

1. Accueil
2. Procès-verbal de l'assemblée générale du 9 juin 2022
3. Rapport du Conseil d'administration
4. Rapport du Directeur général
5. Rapport du Directeur médical
6. Rapport de la Directrice des soins
7. Comptes de l'exercice 2022
8. Rapport de l'organe de révision
9. Discussion, adoption des rapports et décharge des organes responsables
10. Nomination de l'organe de contrôle pour l'année 2024
11. Fixation de la cotisation annuelle pour l'année 2024
12. Composition du Conseil d'administration
13. Rapport de la Fondation de soutien
14. Divers et propositions individuelles

Seuls les membres ayant payé la cotisation annuelle de CHF 40.- ont le droit de vote. Il est possible d'assister à l'assemblée en simple auditeur.

Selon les statuts, les propositions doivent parvenir par écrit au Conseil d'administration, dix jours avant l'assemblée générale qu'elles concernent.

Le Conseil d'administration  
p.a. RSBJ, rue des Rosiers 29, 1450 Sainte-Croix

## EMPLOIS

### Postes vacants :

Plusieurs auxiliaires de santé entre 60% et 80% (CDI)

1 chef-fe de projet à 100% (CDI)

1 aide-soignant-e ou aide-infirmier-ère à 60% (CDD de 8 mois max.)

1 assistant-e en soins et santé communautaire (ASSC) à 80% (CDI)

1 médecin généraliste / interniste de 50% à 100% (CDI)

Des médecins porteurs du titre fédéral postgradué de Médecine Interne Générale (FMH) de 50% à 100% (CDI)

Infos sur [www.rsbj.ch](http://www.rsbj.ch), en écrivant à [jobs@rsbj.ch](mailto:jobs@rsbj.ch) ou en scannant le QR Code ci-dessous :



## MEMENTO

### HÔPITAL

Rue des Rosiers 29  
1450 Sainte-Croix  
Tél.: 024 455 11 11

- Soins aigus : visites de 14h à 20h
- Polyclinique sur rendez-vous
- Urgences 24h/24 et 7/7
- Chirurgie programmée
- Physiothérapie, laboratoire, ergothérapie
- Radiologie, ultrasons, mammographie, densitométrie, scanner
- Consultations médicales spécialisées
- Consultations diététiques

#### Administration

- **Direction**  
Tél.: 024 455 11 11
- **Comptabilité**  
Tél.: 024 455 16 04
- **Facturation**  
Tél.: 024 455 16 07
- **Ressources humaines**  
Tél.: 024 455 18 87

### EMS

Rue des Rosiers 32  
1450 Sainte-Croix  
Tél.: 024 455 19 00

- Visites libres
- Cafétéria ouverte tous les jours de 10h à 17h

#### SAMS

Avenue des Alpes 18  
1450 Sainte-Croix

- Centre d'accueil temporaire (CAT)  
Tél.: 024 455 16 11
- Logements protégés  
Tél.: 079 915 81 91

### CABINETS MÉDICAUX

#### CMA

**Cabinet médical des Alpes**  
Avenue des Alpes 18 D  
1450 Sainte-Croix  
Tél.: 024 455 16 16

Consultations du lundi au vendredi  
• Médecins de famille  
• Médecine générale

#### CMB

**Cabinet médical de Baulmes**  
Rue de la Gare 1  
1446 Baulmes  
Tél.: 024 455 18 40

Consultations du lundi au jeudi  
• Médecins de famille  
• Médecine générale



### IMPRESSUM :

INFOS RSBJ - Journal d'information du Réseau santé Balcon du Jura - Avril 2023

Directeur de la publication : Alain Périat

#### Crédits photographiques :

C. Carisey (p. 1,2,3,4,8), RSBJ (p. 6, 7), Freepik (p. 6, bas)

#### Graphisme, mise en pages et impression :

Imprimerie du Journal de Sainte-Croix et environs

Tirage : 4'200 exemplaires

Parution : Trimestrielle

#### Contact :

RSBJ - Rue des Rosiers 29  
1450 Sainte-Croix



### Dates des prochaines activités :

#### Auront notamment lieu en mai :

Mardi 2 à 10h30 :

**Préparation en commun du repas : épinards à la crème, pommes de terre et œufs**

Jeudi 4 à 10h30

**Confection de confitures fraises-rhubarbe**

Lundi 8 à 14h

**Visite du musée des mines d'asphalte**

Mercredi 10 à 14h30

**Ecoute musicale et chants**

Mardi 16 à 14h

**Fernand Raynaud : « Le 22 à Asnières »**

Vendredi 19 à 10h30

**Préparation en commun du repas : spaghettis à la carbonara**

Mercredi 24 à 10h30

**Biographie de chanteurs et écoute musicale**

Jeudi 25 à 14h30

**Ciné-séniors : « Belle course »**

Vendredi 26 à 14h30

**Massage des mains**

Mardi 30 à 15h

**Thé dansant avec Maxime**

Mercredi 31 à 12h

**Restaurant de la Combaz**

#### Auront notamment lieu en juin :

Vendredi 2 à 10h30

**Restaurant « La Robellaz »**

Mardi 6 à 14h30

**Confection de bricelets**

Samedi 10 à 10h30

**Marché d'été de Sainte-Croix**

Lundi 12 à 14h

**Poterie**

Vendredi 16 à 14h

**Bowling**

Jeudi 22 à 14h30

**Funiculaire de la Coudre-Chaumont – Neuchâtel**

Vendredi 23 à 10h30

**Papillorama - Kerzers**

Mardi 27 à 15h

**Thé dansant avec Luc Oberson**

Jeudi 29 à 14h30

**Ciné-séniors : « Robe pour Madame Haccis »**

Vendredi 30 à 10h30

**Visite de l'aumônière, Magali Mingard**

*Programme sous réserve de modification*

**Inscrivez-vous au 024 455 16 11**