

ANIMATION - ARBRE DE VIE

Fête pour les quatre ans de l'EMS

C'est le 11 septembre dernier que l'EMS l'arbre de vie a fêté ses quatre ans avec une certaine discrétion, au vu de la situation sanitaire, mais dans la bonne humeur et la convivialité.

Les résidents et leurs proches en visite ce jour-là, ainsi que les collaborateurs ont pu savourer les gourmandises qui avaient été confectionnées la semaine précédente par les résidents eux-mêmes, lors d'activités culinaires animées par les ASE.

Les quatre bougies ont été soufflées au son festif de l'accor-

déon de Carole, invitée pour la circonstance et les verres ont été levés en échangeant quelques anecdotes vécues ces dernières années.

Cet après-midi fera lui aussi partie des nombreux bons moments à se rappeler l'année prochaine !

David Pourchet



PRÉVENTION

La chute de la personne âgée n'est pas une fatalité !

**Peut-on la prévenir ?
Parlons-en !**

L'une des missions du RSBJ est de promouvoir la santé, la qualité de vie et la sécurité des personnes âgées du Balcon du Jura. Dans l'objectif de prévenir les chutes des aînés, notre institution a le plaisir de convier la population du Balcon du Jura et ses environs à participer à ces conférences-échanges.

Autour de différents intervenants, nous aborderons les différents aspects du thème proposé. Suivra un échange, au cours duquel vous pourrez échanger et débattre afin d'exprimer vos idées et vos besoins.

Ces rencontres seront suivies d'un apéritif et d'une tombola. Au plaisir de vous accueillir !

**Lundi 8 novembre 2021
à Sainte-Croix,**

Foyer Alexei Jaccard de 17h à 19h

Mardi 23 novembre 2021 à Bulel
Grande Salle de 15h à 17h

Informations et inscriptions :

Manuela Stutz,
cheffe de projet
079 668 90 89

manuela.stutz@rsbj.ch

PARTICIPEZ



**Diaporama sur la région
le jeudi 4 novembre**



Dates à retenir en novembre :

- Mercredi 3 : Bricolages
- Vendredi 12 : Visite de l'aumônière, Magali
- Lundi 15 : Atelier sensoriel
- Vendredi 26 : Fabrication de tresses
- Lundi 29 : Gym douce

Repas confectionnés en commun :

- Jeudi 11 : Saucisson en croûte
- Mercredi 17 : Poireaux, lard, pommes de terre
- Lundi 22 : Boudin, cornettes, purée de pommes

Sous réserve de modifications.

Pour une bonne organisation, veuillez prendre contact avec l'équipe du CAT.

COVID 19 : toutes les mesures de sécurité seront prises afin de répondre aux exigences de l'OFSP et de garantir la sécurité des participants.