

Nouvelles Du



RESEAU Santé BALCON DU JURA.vd

N°9-2019 | Vendredi 11 octobre

RÉPONSE À L'URGENCE - JULIEN THIÉMARD EST CHARGÉ DE PROJET POUR LE RSBJ

Une réponse adaptée à la région

Le canton de Vaud souhaite renforcer la réponse médicale sur les lieux de vie de la population lors d'urgence. Le projet de réponse à l'urgence se réalisera par étapes, en tenant compte des spécificités de chaque région. Julien Thiémard a pour mission d'étudier et proposer, avec les partenaires concernés, une solution en adéquation avec les exigences du Canton mais adaptée au contexte et aux besoins de la population du Balcon du Jura vaudois.

Patience de longues heures dans une salle d'attente d'un service d'urgence à l'hôpital alors que l'on souffre peut générer quelques agacements ou frustrations. Or, il aurait peut-être été possible de recourir à d'autres services que de se déplacer spontanément à l'hôpital pour y être pris en charge. « C'est le réflexe actuel. L'objectif de la réponse à l'urgence est de proposer d'autres choix avec un renforcement de la prise en charge à domicile. Ce changement de paradigme est une réponse, notamment, à l'évolution démographique qui voit un accroissement des populations fragiles qui sont sujettes à des problèmes de santé. Le but étant d'éviter de surcharger les structures hospitalières à l'avenir et diminuer les coûts de la santé », explique Julien Thiémard.

Optimiser le processus de réponse à l'urgence vise à ce que toute personne ayant un besoin de soins urgents, selon son appréciation, obtienne une réponse appropriée, en fonction de ses choix et préférences. C'est la demande du Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du canton de Vaud. Pour l'appliquer, le Canton a nommé quatre mandataires régionaux. Ils sont chargés de mettre en place les mesures nécessaires en collaboration étroite avec l'ensemble des acteurs médico-sociaux de leur région. C'est le Pôle Régional Santé du Réseau Santé Nord Broye (RSNB) qui est mandaté pour le Nord vaudois.

Appliquer mais s'adapter

Le Balcon du Jura a des besoins et attentes spécifiques à une région de montagne. Julien Thiémard doit donc proposer une solution de réponse à

l'urgence correspondant aux demandes du Canton tout en prenant en compte les besoins de la région. « On ne peut pas appliquer des formules toutes faites partout. Ici, la proximité a une place importante. On se connaît. Ce n'est pas pareil dans un environnement citadin. Il y a également l'éloignement géographique qui présuppose de mettre en place une structure répondant aux besoins de la population locale tout en gardant une collaboration étroite avec le Pôle Régional Santé du RSNB. Il faut donc que l'on trouve la solution qui permette que la future réponse à l'urgence soit compatible avec les spécificités de la région », explique Julien Thiémard.

État des lieux

En poste depuis juillet, le chargé de projet a débuté son action en rencontrant les cadres du RSBJ. Il va également s'approcher des divers acteurs régionaux de la santé ainsi que venir au contact de la population et des institutions régionales. « La réponse à l'urgence engendrera inévitablement



A. Müller

Julien Thiémard est engagé à 60% depuis le 15 juillet pour une durée de six mois. Le projet de réponse à l'urgence pour le Balcon occupera ensuite 30% de son temps jusqu'à sa mise en œuvre prévue en 2021.

des changements. L'objectif est notamment de diminuer les gestions cloisonnées pour améliorer la coordination des prises en charge et la continuité des soins avec l'ensemble des partenaires professionnels de la santé et du social de la région. La volonté de prise en charge transversale amorcée par le RSBJ va d'ailleurs déjà pleinement dans ce sens », apprécie-t-il.

Julien Thiémard se réjouit de rencontrer la population. Plusieurs séances d'informations sont agendées (voir encadré). « Pour que la réorganisation fonctionne, il faut que les acteurs y adhèrent. C'est ce à quoi je vais essayer de m'employer » conclut-il.

A. Müller

Attiré par les soins à domicile

Julien Thiémard est aujourd'hui infirmier à domicile indépendant. Il se penche également sur un projet d'un espace de santé mobile qui viendra à la rencontre des populations, de village en village, en proposant des ateliers de promotion de la santé et un espace de rencontre et de partage. Cet infirmier diplômé anime l'espace santé Laafi qu'il a fondé (www.espace-laafi.com). Julien Thiémard est notamment titulaire d'un Diplôme avancé de santé des populations vieillissantes ainsi que d'un Certificat avancé de responsable d'équipe et de gestion de projets. Dans sa carrière, il est passé dans les structures hospitalières, socio-éducative, humanitaire pour finalement arriver aux soins à domicile de l'ASPMAD. Âgé de trente-sept ans, marié et père de deux filles, l'habitant de Belmont-sur-Lausanne pratique l'ultra-trail. « Je suis bien ici, la montagne est mon élément », sourit-il.

Séances d'informations

Julien Thiémard tiendra un stand lors de l'inauguration du Centre d'Accueil Temporaire (CAT) le **9 novembre** prochain sur le site des Alpes.

Deux séances d'information à la population auront lieu :

- **11 décembre** de 19h à 21h
 - **16 janvier** de 14h à 16h
- au RSBJ, rue des Rosiers 29 à Sainte-Croix. Plus d'infos suivront.

SOINS - NOUVEAU DOYEN

Soigner à l'unisson

Le Docteur Jean-Luc Frobert est depuis la fin du mois d'août le nouveau doyen des médecins du Balcon du Jura vaudois.

Spontané, souriant, le docteur Jean-Luc Frobert précise dès le début de notre entretien: « on ne parle pas de moi. Peu importe ce que j'ai fait, d'où je viens, l'essentiel c'est où l'on va ». Vous l'aurez compris, le gynécologue-obstétricien n'est pas là pour flatter son ego. « C'est un honneur de succéder à Roland Chevalley, et plus avant Jürg Wyss, pour lequel j'ai un profond respect. J'accepte avec grand plaisir ce rôle. Nous ne faisons que de passer et j'espère que, tous ensemble, nous amènerons notre pierre à l'édifice pour continuer de prodiguer des soins de grande qualité dans la région », souligne-il. La place de doyen des médecins du Balcon du Jura lui a été adjugée par cooptation.

Le doyen des médecins est la courroie de transmission entre les docteurs installés sur Balcon du Jura vaudois et la direction médicale et l'administration. Si parfois les intérêts ou réalités peuvent diverger entre les médecins du RSBJ et les titulaires de cabinets privés, le but reste commun. « Ce secteur géographique est particulier. Ceci

impose une volonté loyale de s'occuper tous ensemble de la santé de notre population. C'est une responsabilité collective. Il ne s'agit pas de travailler chacun dans son coin mais de réunir les forces dans un dialogue respectueux où chacun peut s'exprimer », explique-t-il. Il renchérit: « Il y a de la place pour tout le monde. Chaque maillon de la chaîne est essentiel. Il est évident qu'il sera plus facile d'assurer l'avenir de la prise en charge médicale dans la région si l'environnement est serein que l'inverse. L'outil de soins à disposition est excellent. À nous de faire en sorte, ensemble, de le pérenniser. ».

Depuis fin août, déjà deux réunions du collège des médecins ont été organisées avec la Direction médicale, pour valider, notamment, la garde médicale de la région. « Nous devons discuter ensemble de la répartition. Cette activité demande beaucoup d'investissement de la part de tous les médecins ». Il prévoit également de réunir ses pairs dans des instants moins formels. « On est une petite équipe, tout le monde se



A. Müller

Le Docteur Jean-Luc Frobert succède au Docteur Roland Chevalley, fraîchement retraité.

connaît. L'essentiel est aussi de pouvoir partager des moments humains de qualité qui sont des bases fortes du travail à réaliser en commun ».

Jean-Luc Frobert appartient à ces médecins insatiables qui sont passionnés par les relations humaines. Il n'exerce d'ailleurs pas uniquement son activité au RSBJ. Il a gardé une consultation à Lyon, sa région d'origine, il consulte également

à Echallens et opère pour le compte des EHNV et du CHUV. Néanmoins, son port d'attache est le RSJB où il passe la majeure partie de son temps.

Habitant Les Rasses, il se délecte de la proximité avec la nature qui lui offre un souffle bienvenu. « Je m'échappe vite trente minutes pour prendre un bol d'air. Un vrai bonheur », conclut-il.

A. Müller

FORMATION - UPDATE MULTIDISCIPLINAIRE

Succès pour une première

Le premier update multidisciplinaire s'est tenu le 26 septembre dernier au Grand Hôtel des Rasses. Cette journée de formation continue a accueilli près de cent participants. Ce sont majoritairement des médecins exerçant, pour la plupart, dans la région du Nord vaudois mais également au Val de Travers.

Chaque médecin est tenu de suivre des formations de mise à niveau. « La plupart du temps, ces enseignements sont dispensés par thématique en soirée. Ici, l'idée est de regrouper plusieurs thèmes sur une journée. C'est un concept qui se développe de plus en plus en Suisse allemande mais encore peu de ce côté-ci de la Sarine. J'avais apprécié cette façon de faire lorsque j'étais en Allemagne », explique le Docteur Rolf Zumschlinge, initiateur et

organisateur de l'évènement pour le compte du Réseau Santé Balcon du Jura.

Huit orateurs ont traité des thématiques aussi variées que les maladies transmises par les tiques, maladies rares en milieu clinique, la gastro-entérologie, la diabétologie, cardiologie, pneumologie, rhumatologie ou encore la démence sénile. Les orateurs sont pour la plupart des professeurs exerçant au CHUV. « Nous choisissons les thématiques en fonction de leur intérêt et des changements récents », indique le médecin chef du RSBJ. Les orateurs sont également triés sur le volet. « Ce sont des spécialistes et orateurs réputés. Ceci garantit une qualité maximale et la présentation des nouveautés les plus récentes », ajoute-t-il.



J. Hertig

Près de cent participants se sont déplacés aux Rasses.

L'évènement devrait être organisé une fois par an. « La participation est énorme, cela répond clairement à une demande. C'est

également l'occasion de montrer que le RSBJ bouge », conclut Rolf Zumschlinge.

A. Müller

COMMISSION INTERDISCIPLINAIRE DE NUTRITION

Prise en charge nutritionnelle optimale

Un des « leitmotivs » qui anime une équipe de cuisine est sans nul doute la notion de repas plaisir. Pour y arriver, nos cuisiniers et cuisinières sont au bénéfice d'un CFC supplémentaire en diététique.

L'équipe de cuisine du RSBJ s'assure de la qualité gustative et nutritionnelle des mets, en travaillant avec des outils modernes comme les cuissons en basse température, de nuit et sous vide, ainsi qu'en utilisant des fiches techniques de recettes appropriées.

Pour évaluer ces prestations et répondre de manière adéquate aux besoins de nos clients et améliorer nos pratiques, tous les services concernés du RSBJ sont membres d'une « commission interdisciplinaire de nutrition ». Celle-ci se réunit régulièrement pour valider les plans de menus à venir, améliorer les pratiques et services selon les feedback reçus. Cette commission s'appuie sur des référentiels, des objectifs fixés et la norme qualité ISO 9001:2015.

Le but de cette commission est d'assurer une prise en charge nutri-

tionnelle optimale pour nos différents types de clientèle comprenant les aspects qualitatifs tels que le goût, l'appétence, l'aspect visuel, la texture, les besoins nutritionnels, l'hygiène alimentaire, les prestations de service, la proposition de solutions ou d'alternatives sur la prise en charge nutritionnelle, ainsi que la prévention de la dénutrition des bénéficiaires.

Le personnel médical et soignant, tel que les médecins gériatres, les infirmières, la diététicienne, les gestionnaires en intendance et, naturellement, l'équipe de cuisine en font partie pour assurer à nos patients et résidents le plaisir des yeux et des papilles!

Bon appétit et à bientôt!

Samuel Gunthardt
Responsable logistique
et exploitation



TESTEZ ET APPROUVEZ

BON POUR UNE JOURNÉE dans un CAT de votre choix

À l'occasion de la journée annuelle des proches aidant(e)s le 30 octobre prochain, la Direction générale de la cohésion sociale (DCGS) offre un bon* d'essai pour une journée dans un CAT (centre d'accueil temporaire), dans sa nouvelle brochure d'information et conseil « Proche aidant tous les jours ».

La nouvelle brochure d'information et conseil « Proche aidant tous les jours » est disponible au CAT des Alpes.

Les CAT contribuent au soutien des proches aidants en leur permettant de confier leur proche à des professionnels et de bénéficier d'un temps de répit. Il favorise une meilleure qualité de vie des personnes âgées dépendantes et de leurs familles.

Demandez votre bon au CAT des Alpes au 024 455 16 11

Vous trouverez des informations sur la journée des proches aidants sur le site : www.journee-proches-aidants.ch

*bon valable jusqu'au 30.10.2022

LES ACTIVITÉS DU CAT



Les vertus du rire



La liste des bienfaits est longue.

Ainsi, l'humour pourrait réduire les sensations de douleur, booster le système immunitaire, améliorer les fonctions cognitives, prévenir les maladies cardio-vasculaires, chasser le stress...

Sans oublier les fonctions sociales du rire qui permet de faciliter les rapports avec les autres, de s'intégrer à un groupe...

Difficile aujourd'hui d'imaginer une vie sans humour !

Rejoignez-nous le **6 novembre** pour participer à la sortie : Rendez-vous pour rire à Yverdon.

Inscrivez-vous au 024 455 16 11

Dates des prochaines sorties :

9 novembre : Exploration du monde à Yverdon
28 novembre : Ciné Seniors à Sainte-Croix

Repas :

5 novembre : Fondue
11 novembre : Polenta - Fricandeaux
22 novembre : Lasagnes
28 novembre : Lapin à la moutarde

Loto :

18 novembre : à l'EMS l'arbre de vie

LE POINT DE VUE DU PÉDIATRE

Attention, la grippe saisonnière est de retour

Chaque année en Suisse, 5 à 20% de la population est touchée par la grippe saisonnière. Elle est heureusement sans conséquence ultérieure pour la majorité des personnes, mais elle s'accompagne souvent de complications qui peuvent être graves pour les personnes fragiles.

La grippe se déclare après une incubation de 1 à 4 jours avec l'apparition classique de fièvre, rhume, toux, maux de gorge, frissons, fatigue et douleurs des muscles et des articulations.

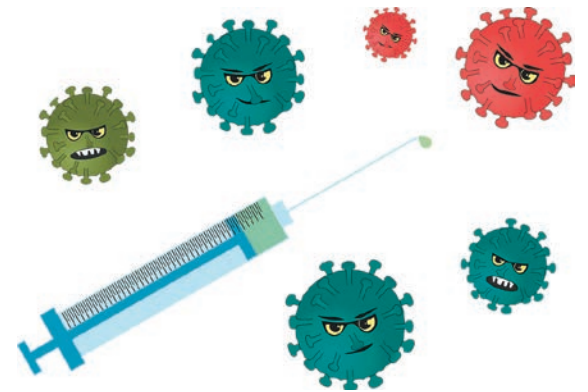
La durée de contagiosité débute 1 à 2 jours avant les symptômes et se termine avec la fin des symptômes, généralement après 5 à 7 jours.

Pendant cette petite semaine, il est recommandé d'éviter de visiter les personnes les plus à risque (nourrissons, personnes âgées et personnes porteuses de maladies chroniques). **L'utilisation de masque chirurgical est recommandée** pour les personnes malades de la grippe et l'entourage le plus proche. Le port du masque n'est efficace que lorsqu'il recouvre le nez et la bouche.

L'hygiène des mains est une mesure qui doit être systématiquement associée à des

lavages fréquents des mains à l'eau et au savon (après mouchage, éternuements, avant chaque repas, après chaque passage aux toilettes). La friction avec un soluté hydroalcoolique peut être proposée en l'absence d'un point d'eau.

La vaccination représente le moyen le plus efficace de prévention de la grippe; elle est donc recommandée chaque année, à partir de mi-octobre, pour les personnes à risque de complications, c'est-à-dire les personnes de plus de 65 ans, les femmes enceintes, les prématurés (dès l'âge de 6 mois), les personnes atteintes d'une maladie chronique et les résidents des EMS. La famille la plus proche des personnes vulnérables est aussi incitée à se faire vacciner, tout comme le personnel médical et paramédical.



Qu'en est-il de la vaccination chez les enfants?

Il n'y a pas de particularité au niveau de la vaccination antigrippale; les recommandations sont identiques à celles citées ci-dessus.

Dr Michaël Nabet, Pédiatre

PARTICIPEZ

Thé dansant à l'EMS l'arbre de vie

Samedi 16 novembre à 15h avec Francis Lachat

Vous souhaitez passer un après-midi convivial chantant et dansant ?

Alors venez partager ce moment avec les résidents.

L'entrée est gratuite.
Les consommations sont payantes.



Merci de vous inscrire jusqu'au 8 novembre 2019

auprès de Mme Isabelle Pêpe - réception de l'EMS
rue des Rosiers 32 - 024 455 19 00



Tout le monde peut être concerné un jour...

Journée Mondiale du Diabète

jeudi 14 novembre 2019

A cette occasion, le Réseau Santé Balcon du Jura animera un stand dans le hall du bâtiment de la Migros de Sainte-Croix de 10 heures à 12 heures :

Nous vous accueillerons pour :

- Des informations et des conseils sur le diabète
- Des conseils nutritionnels en lien avec vos achats
- Un dépistage du diabète par un contrôle de la glycémie

Nous vous attendons nombreux !

SAMEDI
9 NOVEMBRE
DE 14H À 17H

INAUGURATION
DU CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR (CAT)

PORTES OUVERTES
DU SITE DES ALPES

PROGRAMME

PARTIE OFFICIELLE
10h30 - 13h30
Visite des locaux, discours, cocktail dînatoire (sur invitation).

PORTES OUVERTES À LA POPULATION
14h00-17h00
Visite des locaux /activités et ateliers.

Vie sociale | Soutien | Lotissements | Contact social | Activités | Journées | Présence | Patrimoine | Temporaire