

Nouvelles Du



RESEAU Santé BALCON DU JURA.vd

N°6-2019 | Vendredi 28 juin

SOINS À DOMICILE - LE PROJET EST LANCÉ

L'intégration au RSBJ en bonne voie

Voilà une très bonne nouvelle pour les habitants du Balcon du Jura qui pourront bénéficier d'une meilleure continuité de prise en soins au sein de leur réseau par l'intégration du service d'aide et de soins à domicile.

Ce projet, souhaité par le Conseil d'administration et nourri à travers le plan stratégique 2014-2020 du RSBJ, a démarré dès le mois de février 2019 et sera en place, en principe, au cours de l'année 2021.

Le projet est donc lancé ! Il est placé sous la responsabilité de Mme Corinne Girod, nouvelle responsable du Département des soins. Elle travaille à 50% sur ce projet pour une durée de 2 ans, grâce à un soutien obtenu auprès de la Direction Générale de la Santé. A terme, les prestations du Centre médico-social feront partie de l'éventail proposé par le RSBJ et les collaborateurs du CMS seront rattachés au réseau de santé.

Cette démarche se veut participative et intégrative et Mme Corinne Girod collabore avec divers groupes en veillant à solliciter autant que possible les collaborateurs. A ce titre, elle a donné la possibilité aux différentes fonctions du CMS et du RSBJ d'exprimer leurs questions, leurs craintes et leurs réjouissances sur cette démarche de fusion. La population et la Commune seront également intégrées dans différentes étapes de réflexion ; le RSBJ souhaite encore renforcer la place donnée à la communauté et à chaque citoyen dans la trajectoire de santé.

Des réunions de travail régulières permettent de préparer ce projet de fusion des deux entités et visent à régler l'ensemble des questions administratives, les ressources humaines et les prestations. Un des enjeux majeurs sera de mettre en connexion les sys-

tèmes d'information, démarche dont la complexité portera cette étape au plus tôt en 2021.

Dans le cadre des démarches initiales, le RSBJ souhaite modéliser un concept de soins intégré pour l'ensemble du domaine communautaire et hospitalier, puis mettre en œuvre sa nouvelle organisation.

Ce projet, soutenu par la Direction Générale de la Santé, a une portée au-delà du Balcon du Jura Vaudois puisqu'elle est motivée par la volonté étatique de créer des Pôles santé identiques au niveau des régions de montagne du Pays d'En-Haut et de la Vallée de Joux.

La Direction du RSBJ ne manquera pas de vous donner des informations régulières sur ce projet.

Alain Périat, directeur général
Corinne Girod, responsable du département des soins



Plénière du CMS du mois de mai 2019 en présence des directions de l'ASPMAD et du RSBJ, du service RH de l'ASPMAD et de Mme Corinne Girod responsable du Département des soins et cheffe de projet Intégration des soins à domicile

Calendrier initial du projet



Les trois régions de montagne vaudoises travaillent de concert dans le développement d'un système régional de santé

Comme signalé précédemment, les régions du Pays d'En-Haut, de la Vallée de Joux et du Balcon du Jura se rencontrent une fois par mois dès le mois de décembre 2018.

Les Directeurs généraux de ces institutions et les présidents des Conseils d'administration se réunissent pour discuter de thèmes communs en lien avec la création de leur Pôle santé régional.

Les éléments importants au cœur de leurs discussions sont l'intégration des soins à domicile, le maintien des missions hospitalières, le développement d'un système d'information unique et la mutualisation des démarches et des ressources entre les pôles santé.

LOGISTIQUE ET EXPLOITATION - PAOLO LOMBARDO EST LE NOUVEAU RESPONSABLE DU SERVICE TECHNIQUE

Son leitmotiv : trouver la solution

Le natif de Sainte-Croix est à la tête de l'équipe du service technique du Réseau Santé Balcon du Jura depuis le 1^{er} mai. Paolo Lombardo succède à Martial Simon avec lequel il a collaboré durant quinze ans. Rencontre.

Remplacer une institution dans l'institution. C'est le défi que doit relever Paolo Lombardo depuis mai dernier. Mais toutes les transitions ne racontent pas la même histoire. Celle de la succession entre Paolo Lombardo et Martial Simon est empreinte de respect et d'amitié. « En quinze ans, nous avons beaucoup partagé. Je lui dois beaucoup. Martial m'a toujours encouragé notamment lorsque j'ai décidé de suivre les formations inhérentes à la fonction », apprécie le nouveau responsable du service technique. Le Sainte-Crix est notamment titulaire d'une formation d'employé des services techniques et de maintenance en milieu sociosanitaire, d'un certificat de compétence de chargé de sécurité pour la protection incendie, ou encore du brevet fédéral de chargé de sécurité. Il a acquis toutes ces formations depuis son arrivée dans l'établissement en 2004.

Paolo Lombardo et Martial Simon étaient un tandem complémentaire. La transition s'est déroulée en douceur. « Martial m'a formé et m'avait confié déjà passablement de responsabilités dès que ma postulation pour son remplacement a été avalisée par la direction », confie-t-il.

« Il ne garde pas ce qu'il sait pour lui. Je sais que je peux toujours compter sur lui aujourd'hui », enchaîne-t-il. Si le recul est encore faible pour dresser un bilan, le nouveau responsable du service technique confie qu'il désire suivre la ligne qui prévaut dans le service depuis de nombreuses années. « Je souhaite que cela se passe bien avec l'équipe. Michel Cruchaud nous a rejoints et il s'est déjà bien intégré », apprécie-t-il. Un constat qui lui permet d'aborder ses nouvelles responsabilités sans trop d'anxiété. « Tout est mis en place pour que cela tourne. Il est évident que l'on est toujours aux aguets. Un établissement actif dans les soins est un lieu de vie, c'est un domaine particulier », rappelle-t-il.

Investi pour sa région

Celui qui a quitté le monde des chantiers pour rejoindre le Réseau Santé du Balcon du Jura n'a jamais regretté son choix. « Je me réjouis chaque matin de venir travailler. On ne fait jamais deux jours la même chose. Et vu que je déteste laisser les gens en panne, c'est très motivant de devoir relever le défi de trouver une solution pour les dépanner », savoure celui qui a exercé le métier



Paolo Lombardo a pris la responsabilité du service technique le 1^{er} mai dernier.

d'électricien durant près de deux décennies chez Dériaz Électricité à Sainte-Croix. Une expérience entrecoupée par la reprise du bar à café et pizzeria « Le Sporting » avec son épouse Maryse. Paolo Lombardo a également été associé à Jean-Marc Hofmann dans la tenue du magasin de matériel électronique Disco-Jeunesse à Sainte-Croix.

Les Sainte-Crix le connaissent aussi pour son investissement important dans les sociétés de la localité qui l'a vu naître il y a maintenant 56 ans. Les noctambules, le

Carnaval et le Carré d'As, notamment, ont pu bénéficier ou bénéficier encore de ses compétences. Tous ceux qui ont affaire à lui savent que c'est un caissier qui a à cœur de payer les factures rubis sur l'ongle, parfois même avant que la facture n'ait été émise. « Cela fait partie de ma mentalité. On ne laisse rien traîner, si on a l'argent on paie, cela renforce aussi, à mon sens, la crédibilité de la société », précise-t-il en souriant. Battre le fer quand il est chaud, ne pas laisser traîner les choses, il en a fait un credo.

Cécile Rouget veille sur la santé et la sécurité des collaborateurs du RSBJ

Cinq personnes composent le service technique du RSBJ. Parmi elles, une seule femme : Cécile Rouget. Elle est la coordinatrice de la santé et la sécurité au travail pour le RSBJ. Elle occupe également une fonction d'assistante administrative du service technique. C'est à elle qu'appartient, notamment, la tâche de réaliser le suivi des demandes liées à des pannes ou à l'entretien courant du matériel à disposition de l'établissement. Elle est aussi répondante pour les demandes liées au parc informatique de l'institution.

Un cahier des charges assez large qui lui permet d'occuper facilement son taux de travail de 70 % voire au-delà. « Nous évoluons constamment. Notre établissement vit bien. Le travail est varié et passionnant. De plus, par mon rôle, je suis amenée à me rendre dans tous les services, c'est très intéressant », sourit-elle.

Originaire des Fourgs, la jeune femme a rejoint le RSBJ en 2006 (alors CSSC) suite à l'obtention de son diplôme universitaire en hygiène et sécurité complété par une licence en gestion des risques sanitaires. Son rôle ? Évaluer les risques dans le but de protéger la santé et d'assurer la sécurité des collaboratrices et collaborateurs de l'institution. « Nous organisons, par exemple, chaque année une journée de formation aux dangers liés aux



incendies », explique-t-elle. Elle est appuyée dans ses tâches par Paolo Lombardo qui est le chargé de sécurité de l'établissement.

C'est à elle aussi qu'appartient de trouver des solutions pour améliorer l'ergonomie des postes de travail. Cécile Rouget fait également partie, tout comme Paolo Lombardo, de la commission « Santé et sécurité au travail » de l'établissement. Cette dernière, composée également de cadres d'autres services, rencontre régulièrement le CODIR pour traiter des questions de sécurité de l'institution.

MÉDECINE DE FAMILLE

Charlotte Béhérec rejoint le CMA

Le Cabinet médical peut compter sur une nouvelle médecin depuis ce mois. Le CMA complète ainsi son équipe médicale pour assurer la continuité de sa mission : une médecine de famille de proximité.

De ses activités extraprofessionnelles, Paolo Lombardo a tiré des facultés utiles à son travail d'aujourd'hui. « J'ai appris à négocier, à trouver des compromis, à travailler en équipe puisqu'avant sur les chantiers j'étais souvent seul », explique-t-il. À l'inverse, son poste de chargé de sécurité du RSBJ lui permet, notamment, d'avoir un œil aguerri et averti sur ce qui l'entoure. « C'est au quotidien, cela devient un réflexe. D'abord chez moi, puis partout où je vais. D'ailleurs, comme tout électricien, j'ai toujours le nez en l'air. Je regarde partout les installations techniques », rigole-t-il.

Féru de sport et appréciant les espaces, Paolo Lombardo pratique le vélo sur route ou tout terrain, le ski, la randonnée ou encore la moto. « J'aime ma région mais aussi les Alpes », assure-t-il. Un bol d'air qui permet d'avoir les idées claires pour répondre au prochain défi technique que son poste de travail ne manquera pas de lui amener.

Allan Müller

Le département en bref

Samuel Gunthardt est le responsable du département « Logistique et exploitation » dont dépend le service technique. Le département regroupe également les activités liées à l'hôtellerie, la restauration, l'intendance et les transports. Cinquante personnes environ y travaillent.

L'organisation actuelle du RSBJ est effective depuis le 1^{er} mai dernier. Si auparavant le Conseil de direction (CODIR) était composé des cadres de l'institution, aujourd'hui le CODIR est composé des cinq responsables de départements et du directeur.

Les cinq départements sont les finances et administration, le département médical, des soins, des ressources humaines et celui de la logistique et de l'exploitation. Les responsables de départements peuvent s'appuyer ensuite sur des cadres de proximité.

« La région est belle. J'ai adoré la vue sur les Alpes. Je me réjouis d'avoir une activité plus soutenue qui me permettra de rencontrer les habitants de ce coin de pays », lance Charlotte Béhérec. Charlotte Béhérec ne vous est peut-être pas inconnue. La médecin est active au RSBJ depuis le début de l'année 2017. Elle partage actuellement son temps entre son cabinet indépendant de médecine générale au centre-ville de Besançon et une activité à 10 % à la polyclinique du RSBJ, activité qui est complétée par la prise de gardes.

Désireuse de développer une activité qui permet des contacts sur le long terme avec sa patientèle, c'est tout naturellement qu'elle a répondu favorablement à la proposition du Docteur Oscar Daher, directeur médical du RSBJ, de rejoindre l'équipe du CMA. « J'ai besoin d'être proche des gens. Le fait de pouvoir voir, suivre la personne voire une famille entière me plaît. Cette relation est importante à mes yeux. L'activité de médecin de famille correspond donc mieux à mes attentes que les urgences, par exemple », explique la médecin. Celle-ci sera disponible, dans un premier temps, les jeudis et vendredis. Son taux de présence pourrait être amené à évoluer selon sa patientèle.

La Docteure apprécie en outre de pouvoir travailler dans le cadre du CMA. « Je peux bénéficier du soutien de l'encadrement présent. De plus, le fait d'être plusieurs collègues permet également d'échanger et de compléter notre diagnostic. Nous avons également accès rapidement et facilement à tous les services du RSBJ comme le



A. Müller

La Docteur Charlotte Béhérec a débuté son activité au CMA courant juin.

laboratoire ou la radiologie, c'est un plus indéniable », considère-t-elle.

Perfectionniste et passionnée

Insatiable, la jeune femme se forme en permanence. Elle suit actuellement une formation diplômante pour se former à la médecine manuelle et ostéopathique. « C'est important de se former et de maintenir ses connaissances à jour », se réjouit-elle. Durant son internat, Charlotte Béhérec a pu travailler au sein des services de psychiatrie, pédiatrie, gynécologie, urgences et en médecine physique et réadaptation. Elle a obtenu également, durant cette période, un diplôme universitaire en santé de l'enfant.

Après sa formation, la médecin a travaillé en médecine physique et réadaptation puis en tant que médecin généraliste dans un service de gérontopsychiatrie. Elle a également travaillé pendant plus de deux ans au sein du

centre de traitement ambulatoire des plaies chroniques, dans le service de dermatologie du CHU de Besançon, et a d'ailleurs complété sa formation par un Diplôme universitaire de techniques et innovations en cicatrisation.

Âgée de trente-trois ans, Charlotte Béhérec est maman d'un jeune garçon de seize mois. Son époux est expert automobile. Toute la famille habite à Besançon. « J'y ai grandi, je suis toujours restée fidèle à ma région », sourit-elle. Durant ses temps libres, elle apprécie par-dessus tout de passer du temps en famille. Elle aime la nature et les balades en forêt et, côté sports, pratique le tennis.

La médecin se décrit comme une perfectionniste qui cherche toujours le mieux et ceci le plus souvent pour les autres plus que pour elle. « Vu le métier que j'exerce, cela tombe plutôt bien », rigole-t-elle.

Allan Müller

PARTICIPEZ



GOUTER GLACE MUSICAL

**au restaurant de l'EMS l'arbre de vie
Samedi 13 juillet 2019 à 15 heures**

Venez déguster nos glaces artisanales
confectionnées par nos pâtisseries !
Goûter avec animation musicale !

Ouvert à tous.

Les consommations sont payantes.

SAMS - SOUTENIR CEUX QUI SOUTIENNENT

A la rencontre des proches aidants

Est considérée comme proche aidant toute personne qui consacre de son temps à aider régulièrement un proche atteint dans sa santé ou dans son autonomie.

Sur l'initiative du Centre d'accueil temporaire du RSBJ, l'antenne Espace Proches s'est présentée à la population le samedi 25 mai 2019. Le public a répondu à la question posée en introduction par Mmes Mercedes Puteo, infirmière et directrice de l'Espace Proches et Catherine Mariéthoz, assistante sociale et responsable de l'antenne Espace Proches de la région Nord Broye à Yverdon.

Qu'évoque pour vous le terme de proche aidant ? Les réponses ont été multiples et variées comme aider, prendre sur soi pour que l'autre progresse, raisonner à sa place selon l'avancée de la maladie.

Une politique cantonale soutenant la vie à domicile et les proches aidants

Depuis les années 1980, les structures visant le maintien à domicile se sont développées par la création des premiers centres médicaux sociaux, des courts séjours en EMS et des unités d'accueil temporaire UAT appelées actuellement CAT (centre d'accueil temporaire).

Le développement des logements protégés est également une alternative au placement en EMS. Les équipes mobiles spécialisées soutenant aussi le maintien à domicile, cette évolution a renforcé le rôle et l'implication de l'entourage.

Le soutien des proches aidants est un objectif de la politique sanitaire vaudoise inscrit au programme cantonal de soutien aux proches aidants 2018-2022. Ainsi, des mesures d'accompagnement et de relèvement se sont parallèlement développées.

Concrètement, quelles sont les aides ?

- **Carte urgence proche aidant :** cette carte gérée par le CMS est accordée à tout proche qui désire anticiper les mesures utiles à prendre auprès de la personne aidée en cas d'incapacité imprévue et impérative et qui souhaite solliciter le CMS pour coordonner la mise en place de ces mesures (pour plus d'informations, contactez le 058 450 30 30)



Présentation de l'antenne Espace Proches ouverte à Yverdon depuis le mois de mars 2019

- **Permanence du Réseau Santé Nord Broye à Montagny-sur-Yverdon :** accueil 1x par semaine le lundi après-midi de 13 heures 30 à 17 heures :
 - soutien individuel, sur rendez-vous
 - écoute attentive, respectueuse et personnalisée
 - renseignements concrets et pratiques (espace de rencontres, consultations spécialisées, aides financières existantes, etc...)
- **Ligne dédiée 0800 660 660 (appel gratuit) / www.espaceproches.ch**
Un moment convivial a clôturé la présentation. Les échanges concernant les démarches administratives pourront faire l'objet d'une prochaine rencontre.
Date à retenir :
30 octobre 2019 : Journée des proches aidant-e-s.
*Boubaker Lamamra
responsable SAMS*

PERSONNEL

Election de la nouvelle commission du personnel

La Commission du personnel favorise et développe le dialogue ainsi que le passage d'informations réciproques entre la Direction et les collaborateurs. Elle représente et veille sur les intérêts de tous les collaborateurs auprès de la Direction dans le cadre des attributions qui lui sont reconnues. Elle veille à la satisfaction et à l'épanouissement des collaborateurs sur leur lieu de travail. Ses membres sont nommés pour une période de trois ans, renouvelable une fois.

Les 22 et 23 mai derniers, le personnel du RSBJ a élu les membres de sa nouvelle Com-

mission du personnel pour 2019-2022, qui s'est officiellement constituée comme suit, le 4 juin :

Présidente : Natacha Renevey
Vice-présidente : Sonia Kormann
Secrétaire : Tiffany Aussenard
Caissière : Sandy Vanetta
5^e membre : Cindy Bulle

Nous les félicitons et leur souhaitons plein succès dans leur mandat !

Un grand merci aux membres sortants pour leur implication et le travail effectué ! (Mesdames A. Quillet, F. Muller, M. Jaquet, V. Roland, C. Tissot)



PORTRAIT MINUTE

Vanessa Kehrli

Assistante socio-éducative (ASE)

A l'EMS l'arbre de vie en psychiatrie de l'âge avancé (PAA)

Au RSBJ de 2014-2017 comme apprentie à l'EMS des Rosiers et au centre d'accueil temporaire CAT De 2017-2018 CDD en tant qu'ASE
Depuis juillet 2018 CDI

21 ans

Célibataire

Sainte-Croix depuis peu, parce que je n'aime pas conduire sur la neige

En dehors du travail :

Le tennis, les sorties entre amis, bénévolat à Nez Rouge, le ski

A.-S. Jaccard



Pourquoi ce métier ?

Alors que j'étais encore à l'école obligatoire, ma grand-maman était atteinte par la maladie d'Alzheimer et a vécu dans un EMS. Cette expérience m'a donné l'envie de m'occuper de personnes. J'ai choisi d'être assistante socio-éducative parce que je n'aime pas pratiquer les actes médico-techniques.

Quels sont vos instants préférés au travail ? Pourquoi ?

Le contact avec les résidents et surtout pouvoir réaliser leurs projets d'accompagnement. C'est-à-dire les aider à mettre en place un projet qui leur tient à cœur. Récemment nous avons pu organiser la visite d'une résidente à son fils hospitalisé en Valais.

J'aime leur offrir la possibilité de réaliser leurs souhaits, souvent attendus de longue date.

Les horaires ne sont-ils pas trop difficiles à concilier avec votre vie de famille ?

Pour l'instant je vis seule et apprécie d'avoir congé pendant

la semaine, je profite de faire des courses. J'apprécie aussi de me retrouver seule chez moi, j'ai besoin de ça pour décompresser, « être dans ma bulle ». C'est important lorsque l'on travaille avec des personnes atteintes dans leur santé mentale.

Hormis votre famille, qu'aimez-vous faire pour occuper votre temps libre ?

J'écoute de la musique, je sors régulièrement avec mes amis, plutôt à Yverdon. J'ai passé toute ma jeunesse à Villars-Burquin, je connais donc mieux la région yverdonnoise. Mais depuis que j'habite à Sainte-Croix, je me suis fait beaucoup d'amis, notamment par mon travail.

Que connaissez-vous du Balcon du Jura ?

La neige, le froid, c'est un pays de loup, rire... mais je me plais beaucoup, j'apprécie de trouver tous les services au village.

Propos recueillis par Anne-Sylvie Jaccard

CONCERT DES CORPEDZ AVEC GOÛTER

au restaurant de l'EMS l'arbre de vie
Samedi 10 août 2019 à 15 heures

Vous souhaitez passer un après-midi convivial au son du cor des Alpes ?

Et partager un goûter ? (cornets à la crème, meringues à la crème, meringues glacées, tarte au raisinet, tarte au citron)

Alors venez nous rejoindre pour passer ce moment avec les résidents.

Ouvert à tous. Les consommations sont payantes.

PARTICIPEZ



Les iris du Château de Vuillerens



Participez à la sortie pique-nique qui aura lieu

le lundi 1^{er} juillet 2019

Vous visiterez le somptueux parc fleuri de plus de 600 variétés d'iris et le château vieux de plus de 700 ans !

Contactez-nous au 024 455 16 11

Prochaines sorties :

- 8 juillet : Pique-nique à la gare d'Olten
- 19 juillet : Balade en bateau - Saut du Doubs
- 23 juillet : Pique-nique à Champ-Pittet
- 30 juillet : Marché d'Yverdon

Repas :

- 2 juillet : couscous
- 11 juillet : spaghettis carbonara
- 26 juillet : grillades
- 31 juillet : raclette

Loto :

- 15 juillet à l'EMS l'arbre de vie

Rappel Marché d'été des Alpes

**Le samedi 29 juin 2019
de 10 heures à 15 heures**

Stands, grillades et animation musicale vous attendent...

Lieu : Avenue des Alpes 18 1450 Sainte-Croix

