

# Nouvelles Du



# RESEAU Santé BALCON DU JURA.vd

N°9-2018 | Vendredi 12 octobre

## SOINS - PRÉVENTION DU DÉCLIN FONCTIONNEL

# Soins à la carte pour les seniors

Dans son plan de législature, le Conseil d'Etat a identifié, pour le système de santé, l'objectif principal suivant : préparer le système de soins au vieillissement de la population. Pour répondre à cette politique cantonale, le conseil d'administration du Réseau Santé Balcon Jura (RSBJ) donne l'impulsion pour développer le projet de lits dédiés aux soins gériatriques spécialisés. Son but est d'éviter un déclin fonctionnel lié à une hospitalisation pour les personnes à risque âgées de plus de 70 ans. Rentrer à la maison pour de bon et dans de bonnes conditions physiques est la mission que se fixe ce projet dont le but, à l'avenir, est de s'étendre aux autres missions du RSBJ.

Subir une hospitalisation n'a rien d'anodin. Passer quelques jours dans une unité de soins aigus suite à une opération ou pour se soigner est une expérience qui s'avère parfois perturbante. Ceci dit, le séjour peut amener, aussi, un certain confort. Les repas sont préparés et le personnel infirmier offre, par exemple, une présence rassurante. « Pour les tranches d'âge plus fragiles, comme les seniors, une hospitalisation et la maladie peuvent entraîner, notamment, une perte d'autonomie fonctionnelle », explique Charlène Roussey, infirmière clinicienne cheffe du projet traitant de l'offre en soins gériatriques spécialisés au sein du RSBJ.

Rassurez-vous, toutes les personnes âgées de plus de 70 ans ne présentent pas les signes d'un déclin fonctionnel. « Beaucoup sont encore très en forme », se réjouit Charlène Roussey. Si auparavant une entrée à l'hôpital suivait un protocole standard, quel que soit l'âge du patient, aujourd'hui les personnes dont l'âge est supérieur à 70 ans reçoivent une attention particulière par un personnel formé aux pratiques de la gériatrie afin de répondre à leurs besoins et à leurs difficultés. « Nous voulons détecter rapidement les signes de déclin fonctionnel », explique la cheffe de projet.

### Suivi de tous les instants

Plusieurs syndromes gériatriques sont analysés dans les domaines spécifiques de la diététique, la cognition, la force motrice et les déplacements ou encore l'intégrité cutanée. Le médecin, le personnel infirmier, la physiothérapeute, l'ergothérapeute ou encore la diététicienne effectuent une évaluation des besoins dans les premières 24 heures d'hospitalisation. Cette équipe interdisciplinaire confronte ses évaluations lors d'un colloque hebdomadaire. Un plan de soins est alors établi pour le patient. « L'objectif est de lui offrir les meilleures



Un colloque interdisciplinaire se réunit toutes les semaines pour aménager un programme de soins sur mesure pour chaque patient.

chances de conserver voire d'améliorer ses facultés fonctionnelles. Nous allons par exemple lui fixer comme objectifs de soins de marcher cinquante mètres par jour. Nous allons adapter son alimentation pour pallier à sa perte de poids, sa dénutrition », souligne Charlène Roussey.

Les effets de ces mesures sont observés au quotidien par le personnel soignant. Les soins sont adaptés en fonction de l'évolution du patient. Une fois le séjour terminé, il n'est pas question de le laisser rentrer sans surveillance. Une infirmière de liaison s'occupe également de transmettre une continuité des soins à domicile.

À ce jour, le bilan est plutôt satisfaisant. Les mesures prises depuis 2015 ont permis de réduire de moitié le pourcentage de personnes subissant un déclin fonctionnel à la sortie de leur hospitalisation (voir graphique) et d'améliorer l'état fonctionnel d'un tiers des patients.

### Dans le trio des précurseurs

Le RSBJ est la troisième institution vaudoise, après le CHUV et l'Ensemble hos-

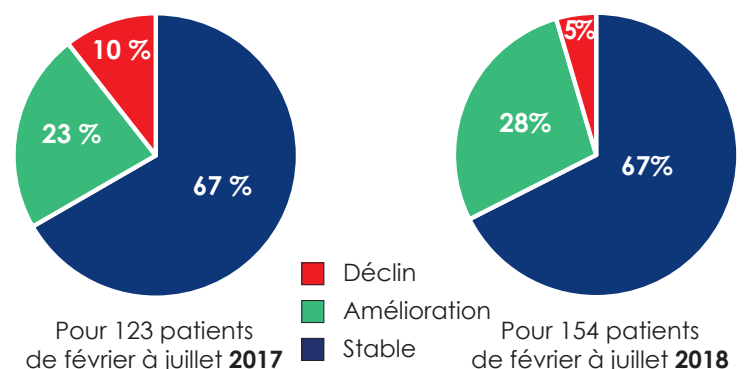
pitalier de la Côte, à développer un concept de prise en charge des soins gériatriques spécialisés. Près d'un tiers de la patientèle qui fréquente les soins aigus de l'hôpital de Sainte-Croix rassemble les critères nécessitant ces soins adaptés. « C'est notamment pour cela que nous sommes la première unité de soins du Nord vaudois à intégrer

le concept », explique le Dr Oscar Daher, médecin responsable du projet. Celui-ci est le fruit d'une collaboration régionale. Il est actuellement cofinancé entre le Réseau Santé Nord Broye et le RSBJ. Si aujourd'hui le projet est opérationnel uniquement dans l'unité des soins aigus, à l'avenir il devrait être étendu aux autres missions du RSBJ. « L'objectif sera de pouvoir détecter, par exemple via une consultation par le biais du Centre Médico-Social ou au cabinet médical des Alpes, les seniors qui présentent une fragilité, une vulnérabilité. Cela nous permettra d'adapter les soins en conséquence en s'appuyant sur l'expertise des spécialistes du Réseau », informe Charlène Roussey.

« Aujourd'hui plus que jamais, la volonté est de retarder au maximum l'entrée à l'EMS et laisser ainsi la population le plus longtemps chez elle, dans un environnement connu, rassurant et confortable. Notre établissement met donc tout en œuvre pour atteindre cet objectif », conclut le Docteur Oscar Daher.

Allan Müller

### Bilan du déclin fonctionnel au RSBJ en chiffres



Déclin fonctionnel : 10.5%

Déclin fonctionnel : 4.5%

A titre de comparaison, environ 30%-40% des patients âgés hospitalisés, de plus de 70 ans en soins aigus développent des dépendances dans une ou plusieurs activités de la vie quotidienne (Covinsky et al.2011)

## PERSONNEL - PORTRAIT CROISÉ

# Isabelle Pêpe présente Pierre-Alain Gerber

C'est autour d'un petit café à la réception de l'EMS que je rencontre aujourd'hui Pierre-Alain Gerber, pur Sainte-Crix qui habite à la rue des Anémones, pour vous le présenter.

Pierre-Alain est né en 1958, marié et père de deux enfants. Son fils Mathieu, qui a trente ans, travaille en tant que technicien en radiologie au CHUV de Lausanne et sa fille Aline, vingt-cinq ans, travaille à la fondation Vernand auprès de personnes handicapées comme éducatrice sociale. Son épouse Mireille est quant à elle, responsable des bénévoles du RSBJ qui apportent un peu de la vie de l'extérieur aux résidents, par un accompagnement lors des petits-déjeuners, l'accompagnement à la vie et l'aumônerie. Pierre-Alain Gerber travaille, lui, comme technicien de service. Tout ce petit monde s'occupe donc de la santé des gens!

PA, c'est son surnom, a fait toute sa scolarité à Sainte-Croix, ainsi que son apprentissage de mécanicien de précision et il a eu la chance de toujours travailler dans son village natal, ce qui est assez rare. Chez Hermès d'abord pour finir chez De Bethune après avoir eu quelques autres postes. Il a été également pompier volontaire pendant trente ans (et oui toujours



Pierre-Alain Gerber et Isabelle Pêpe.

à aider les autres). Au chômage depuis quelque temps, il a eu l'opportunité d'être embauché par le RSBJ au mois de septembre 2017, au moment du déménagement des résidents dans le nouvel EMS.

Pierre-Alain travaille donc au service technique. Ce qui l'intéresse vraiment, c'est tout le côté maintenance, sécurité de tout le personnel

et des résidents. Pour ce faire, il y a une permanence 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, alarmes connectées avec une surveillance à distance, que l'on appelle la domotique. Tous les bâtiments du RSBJ sont gérés grâce à l'automation (mode d'organisation d'un ensemble de procédés ou de systèmes visant à rendre automatique une suite d'opérations). Ceci

signifie que le service technique fait beaucoup de prévention de risques. Notamment dans le bloc opératoire avec un contrôle permanent de la ventilation, et du système technique.

PA relève un autre aspect intéressant et qu'il apprécie au travers de son emploi au RSBJ, c'est la relation qu'il peut avoir avec les résidents. Pour lui c'est une belle expérience de vie, car il les installe à leur arrivée dans l'EMS, étape qui n'est pas toujours simple pour les patients, il peut leur parler en toute simplicité, il se définit comme « un aidant sans contrainte ». Il leur apporte un peu de soleil. Il est aussi à leur côté pour toutes les petites réparations qu'il y a à faire.

Ses hobbies sont la restauration de véhicules anciens et la politique puisqu'il est membre du Conseil communal de Sainte-Croix. Il aime également faire des grandes balades à pied avec sa femme.

Tout ce côté humanitaire dans cette jolie famille qu'est la famille Gerber.

*Isabelle Pêpe*

## Bon pour une journée dans un CAT de votre choix

À l'occasion de la journée annuelle des proches aidant-e-s, le Service des assurances sociales et de l'hébergement (SASH) offre un bon d'essai pour une journée dans un CAT (centre d'accueil temporaire).

**Du 1<sup>er</sup> octobre au 5 novembre 2018, tout proche aidant peut obtenir un bon auprès de l'Espace Proches pour une journée dans un CAT ou pour une prestation de relève à domicile d'une durée de 4 heures 0800 660 660 (appel gratuit)**

En prenant le relais des proches aidants, les CAT contribuent durablement à une meilleure qualité de vie des personnes âgées dépendantes et de leurs familles.

Venez découvrir votre CAT de proximité!

**Contactez le CAT des Alpes au 024 455 16 11**

Vous trouverez des informations sur la journée des proches aidants sur le site : [www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)



## VIE DE L'INSTITUTION - RÉNOVATION DU RESTAURANT

## Cure de jeunesse aux Alpes

Suite au déménagement de la cuisine du restaurant des Alpes au sein du nouveau bâtiment de l'EMS et à la fermeture du magasin « le dépanneur », une réflexion a été menée concernant la mission première de cet établissement public.

Afin de garder et dynamiser l'important lien social que constitue un tel endroit pour le site des Alpes, comprenant les appartements protégés, le cabinet médical, le CMS et le Centre d'Accueil Temporaire (CAT), la direction du RSBJ a décidé de continuer une exploitation « light » d'un coin épicerie au sein du restaurant. Vous y trouverez, entre autres, des produits de première nécessité, de soins corporels ainsi que du pain frais sur commande un jour à l'avance.

Au printemps 2018, un rafraîchissement des locaux a été entrepris par deux entreprises de la région. Une décoration plus contemporaine a fini de compléter cette rénovation partielle et le restaurant des Alpes a retrouvé des locaux lumineux et aérés qui lui donnent un air pimpant.

Cet établissement public, accessible à tous, propose un menu différent tous les jours, une spécialité hebdomadaire ainsi qu'un buffet de salades frais. Des activités ponctuelles sont proposées par les structures d'accompagnement médico-social (SAMS) telles qu'un loto, de la gymnastique ou un après-midi thématique. Des matches aux cartes sont régulièrement agendés.



La décoration du restaurant a été revue au printemps.

Cette salle peut aussi être réservée par des associations locales pour une assemblée ou une réunion, en dehors des horaires d'ouverture. Pour ce faire, merci de contacter le restaurant au 024 455 16 46. Nous nous réjouissons de vous accueillir prochainement!

D'autre part, le RSBJ a engagé un référent social, qui assurera un accompagnement des locataires des trois immeubles de l'avenue des Alpes 18.

*Samuel Gunthardt*

*Horaires d'ouverture  
du lundi au dimanche de 9h à 14h*



Un coin épicerie a été aménagé. On y trouve des produits de première nécessité.

## ÉVÈNEMENT - RÉSERVEZ LA DATE

## Soirée proches aidants

Le 29 octobre 2018 de 18h30 de 20h30, se tiendra la soirée « proches aidant-e-s » à la salle des sociétés du Centre sportif (cf. annonce publicitaire dans le journal). Lors de cette rencontre vous pourrez apprécier des témoignages de proches mis en scène par trois artistes. Le public pourra prendre la parole suite au spectacle. Le partage d'expériences promet d'être riche au vu de la complexité du rôle de proche aidant.

Les échanges se poursuivront par un apéritif convivial en présence de professionnels de la santé (RSBJ / CMS / Associations).

Cette rencontre est gratuite et ouverte à toutes et tous.

*Boubaker Lamamra*

**Entrée libre**

**PROCHES AIDANT-E-S  
MERCI!**

**LUNDI 29 OCTOBRE DE 18H30 À 20H30  
SAINTE-CROIX,  
SALLE DES SOCIÉTÉS DU CENTRE SPORTIF  
RUE DU STAND 9**

**Paroles de proches**  
Un moment de partage, d'écoute et  
d'expériences de vie de proches, dits par  
Anouk Juriens et Christian Vez, musique  
par Violaine Contreras de Haro.

**Info : 024 424 11 00, info@rsnb.ch**

**Événement au programme de la journée cantonale des proches aidant-e-s, le 30 octobre  
Agenda complet des activités 2018: [www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch), #journeeprochesaidants**







## Les prochaines activités du CAT

## Novembre :

Jeudi 1<sup>er</sup> novembre :  
Repas convivial  
à 12h au CAT

Vendredi 2 novembre :  
Gym et parcours d'obstacles  
à 10h30 au CAT

Exploration du Monde  
à 14h30 à Benno Besson  
(Yverdon)

Mardi 6 novembre :  
Repas convivial  
à 12h au CAT

Mercredi 7 novembre :  
Projection de film à 14h15  
au restaurant des Alpes

Vendredi 9 novembre :  
Achats au village à 10h30

Méditation sonore  
à 14h45 au CAT

Mardi 13 novembre :  
Sortie à la bibliothèque  
du village à 15h30

Mercredi 14 novembre :  
Repas convivial  
à 12h au CAT

Vendredi 16 novembre :  
Diaporama sur Sainte-Croix  
à 14h30  
au restaurant des Alpes

Lundi 19 novembre :  
Gym et parcours d'obstacles  
à 10h30 au CAT

Loto à 15h  
au restaurant des Alpes

Mardi 20 novembre :  
Achats au village à 14h30

Mercredi 21 novembre :  
Célébration avec  
le Père Jérôme  
à 10h30 au CAT

Vendredi 23 novembre :  
Visite de la Boulangerie  
à la Seigne (F)  
et repas sur place à 10h30

Lundi 26 novembre :  
Repas convivial  
à 12h au CAT

Mardi 27 novembre :  
Thé dansant  
à l'arbre de vie à 15h

Mercredi 28 novembre :  
Célébration avec le Père  
Jérôme à 10h30 au CAT

Vendredi 30 novembre :  
Confection de biscuits de  
Noël à 10h30 au CAT

Visite du Marché de Noël à  
l'arbre de vie à 14h30