

Nouvelles Du



RESEAU BALCON DU JURA.vd Santé

Le Réseau Santé au Comptoir

Fidèle au Comptoir de Sainte-Croix, le Réseau Santé Balcon du Jura, en collaboration avec le CMS, vous accueille sur son stand où de nombreuses animations et surprises vous attendent...

Venez nous rendre visite et participer à :

- **Un quizz** : venez répondre aux diverses questions sur la santé, le CMS, la Fondation de soutien ou le RSBJ et tentez de remporter le premier prix face à vos adversaires. Soyez le plus rapide à répondre sur votre buzzer et gagner un cadeau original !

- **Un test d'hygiène des mains** : dans la démarche de sécurité des patients, utilisez la solution mise à disposition du personnel soignant puis vérifiez à l'aide de la lampe spéciale si vos mains sont bien désinfectées et

non porteuses de germes transmissibles ! Repartez avec une solution de stérilium offerte.

- **La réalisation d'un puzzle en situation d'handicap** : avec des lunettes spéciales reproduisant un handicap visuel à choix, tentez d'assembler les pièces du puzzle représentant le logo du RSBJ.

- **Un concours** : questionnaire sur le RSBJ de hier à aujourd'hui. Prix : trois bons chez les commerçants du village (Fr. 100.- Fr. 50.- et Fr. 30.-).

- **La découverte en vidéo des apprentissages** dans le domaine du social et de la santé. En 2016, le RSBJ forme plus de quatorze apprentis !

- **La présentation** du Réseau Santé Balcon du Jura avec le Cabinet médical des Alpes et le nouvel EMS, du Centre Médico-Social et de la Fondation de soutien.



Le Centre de soins était présent au Comptoir de Sainte-Croix en 2014.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer pour un moment d'échange et de convivialité !

Thierry Monod

Civiliste ? et pourquoi pas au Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ) ?

Le RSBJ propose deux cahiers des charges pour des civilistes qui seraient intéressés :

Le premier en qualité d'aide-animateur. La moitié de l'occupation consiste à l'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne et des soins de base, de même que l'aide aux repas.

L'autre 50 % de l'activité est dédié à l'aide à l'organisation et à la participation aux lectures, promenades, jeux, activités, sorties, fêtes, ateliers divers, de même qu'à de l'assistance lors de déplacements.

Le second cahier des charges

concerne une activité de transports à environ 60 %, essentiellement le transport de bénéficiaires du Centre d'Accueil Temporaire (CAT) et l'accompagnement des résidents de l'EMS à l'extérieur (visites médicales, courses...)

Quelques transports de marchandises et produits médicaux peuvent être demandés.

L'autre partie de l'activité d'environ 40 % est dédiée à l'entretien intérieur et extérieur.

Intéressé ? Il suffit d'aller choisir l'affectation souhaitée sur le site <https://www.zivi.admin.ch/fr/> (mots

clés : aide animateur / transport – entretien, ou simplement Réseau Santé Balcon du Jura).

Au plaisir de vous accueillir dans une institution à taille humaine, fourmillant de projets.

Renate Stauffer

Il était une fois un cabinet médical...

Chères lectrices, chers lecteurs,
chères patientes, chers patients,

Tout d'abord, mes sincères remerciements à M. Thierry Monod, directeur du RSB, qui me donne l'occasion de m'exprimer dans *Nouvelles*.

Une pensée particulière à mes prédécesseurs, occupants du cabinet de la rue Neuve 2, les Drs Croisier, chirurgien à Sainte-Croix de 1949 à 1969 et Ivanov qui occupa les lieux jusqu'au printemps 1979.

Le trio médical Schneider, Wyss, Zadory côtoyé lors de mon stage de médecin assistant à l'hôpital de Sainte-Croix, m'avait approché : ils avaient de la peine à faire face au travail considérable qu'il y avait sur le Balcon du Jura à la fin des années septante. J'ai rejoint mes confrères et ai installé mon cabinet à la rue Neuve 2 fin 1979.

Après leurs départs successifs à la retraite, Dr Schneider en 1999, Dr Zadory en 2005, Dr Wyss en



Le dr Roland Chevalley et ses deux assistantes : Célia Berthoud et Laurie Cornuz

2008, je me suis retrouvé orphelin : bien des médecins se sont succédé à Sainte-Croix mais il n'y a plus eu cette fratrie de quatre médecins qui se voyaient chaque matin à l'hôpital où ils suivaient leurs malades avant de retourner passer la journée dans leur cabinet au village.

Aujourd'hui, dans notre activité de médecin généraliste, la gynécologie et la pédiatrie ont quasiment disparu ; nous sommes beaucoup plus souvent psychiatre et trop souvent distributeur de bons pour de multiples examens souvent inutiles et de bonnes pilules que les gens viennent chercher avec leurs listes de commissions déjà toutes prêtes.

Le passage du témoin est toujours

délicat dans les courses de relais et je me demande s'il est opportun de garder un cabinet médical au centre du village avec un médecin seul ou avec deux médecins à temps partiel ou un médecin de premier recours associé à un pédiatre ou un psychiatre à temps partiel. L'alternative est de concentrer toute la médecine de premier recours au cabinet médical des Alpes.

La discussion est ouverte et j'attends vos avis, chères patientes, chers patients, chères lectrices, chers lecteurs. Merci de vous manifester rapidement en envoyant vos suggestions à mon cabinet médical, par fax au 024/454.24.03 ou par mail : roland-chevalley@vtxnet.ch

Dr Roland Chevalley



Les Drs Roland Chevalley et Ernest Rwagasore.



Une piqûre avec le sourire.



Célia Berthoud procède à une analyse.

Portraits croisés

Nathalie Aubort



Nathalie est née le 28 août 1964 à Neufchâteau dans les Vosges en France.

Après avoir fait toute sa scolarité en France, elle décide de changer d'horizon et de pays. Sa route l'a conduite à Sainte-Croix. Elle trouve un premier emploi de serveuse, quelques mois dans une ébénisterie, ainsi que dans un chalet d'alpage où là elle garde un excellent souvenir et pour finir dans une biscuiterie. Puis elle s'est mariée et commence sérieusement sa vie en Suisse.

Elle se rappelle de ses débuts assez rudes car elle n'avait pas l'habitude ni de la neige ni de l'altitude. Mais tenace elle est restée dans ce magnifique coin du Balcon du Jura et cela fait tout bêtement trente-deux ans !

De son union, elle a eu le bonheur d'avoir un garçon et une fille, âgés de vingt-cinq et vingt-sept ans. Tout ce petit monde habite aussi Sainte-Croix. Nathalie adore la montagne où elle part pour de longues balades dans toute la région accompagnée de ses chiens. L'hiver elle aime faire de la raquette et a découvert le spinning (pour ceux qui ne savent pas le spinning se fait avec un vélo) avec Christiane Bouquet qu'elle apprécie beaucoup. En plus les cabanes d'altitude en Valais n'ont pas de secrets pour elle. Elle a également une véritable passion pour les animaux et possède



AS. JACCARD

Nathalie Aubort et Janine Dutoit.

« seulement » cinq chats, des cochons d'Inde et deux chiens. Si elle s'écoutait, elle les recueillerait tous. C'est toujours un drame quand l'un d'eux va mal ou qu'elle doit s'en séparer...

Puis elle est venue travailler à l'hôpital. En treize ans passés à la cafétéria, elle a tissé de forts liens avec ses collègues et certaines sont devenues ses meilleures amies.

Avec du recul elle se dit avoir fait le bon choix et ne rien regretter.

Nathalie est une personne drôle, active, spontanée, de contact facile, appréciant la vie et la prenant comme elle vient mais toujours soucieuse de bien faire. Elle a un caractère assez fort et ne se laisse pas marcher dessus.

Janine Dutoit

Nathalie est une personne drôle, active, spontanée, de contact facile, appréciant la vie et la prenant comme elle vient mais toujours soucieuse de bien faire.

Pause hivernale pour le chantier du nouvel EMS, mais pas tout à fait !

Si l'entreprise de construction n'a pu travailler effectivement qu'une semaine en cette période hivernale, la commission de construction et ses sous-commissions d'utilisateurs avancent dans leurs prises de décisions.

Ainsi, la longue gestation des chambres de bains est arrivée à son terme: le positionnement des appareils, les écoulements, l'ameublement sont fixés. Il ne manque plus que le choix du carrelage!

L'entrée, qui donne très vite le bon ou mauvais ressenti de la part

des visiteurs, mobilise la réflexion de tous. Le projet du bureau d'accueil est finalisé : accessible à tous, y compris les personnes en chaise roulante, convivial, de couleur chaleureuse, il sera le phare du hall d'entrée.

Dernière bonne nouvelle : pour confirmer la volonté de nos autorités de faire du nouvel établissement médico-social un lieu intergénérationnel, un groupe s'est constitué formé de représentants de la garderie, des écoles, du Réseau de santé du Balcon du Jura et de la Municipalité de

Sainte-Croix afin d'établir un projet d'aménagement extérieur où, comme son nom l'indique, les jeunes générations et les... moins jeunes pourront se côtoyer !

Je ne saurais terminer ce billet sans remercier tous les participants aux différentes sous-commissions qui sont mis sous pression, car les délais se font impératifs !

Hugues Gander,
président de la commission
de projet et de construction