

Nouvelles Du



RESEAU Santé

BALCON DU JURA.vd

N°9-2017 | Vendredi 24 novembre

PERSONNEL - PORTRAIT CROISÉ

David Pourchet présente Vanessa Kehrli

Vanessa est née à Yverdon en 1998, cadette d'une famille de deux enfants installée à Villars Burquin.

Elle entame, à 16 ans, un apprentissage pour devenir Assistante Socio-éducative. « Au départ, je voulais devenir ASE, plutôt dans le domaine de la petite enfance, mais ma grand-maman ayant été atteinte de la maladie d'Alzheimer, son placement en institution a suscité mon intérêt pour le public des personnes âgées... » C'est ainsi que Vanessa se réoriente vers l'accompagnement des seniors, dans le domaine de l'animation et choisit, pour ce faire, de postuler au CSSC (à l'époque). « Mon apprentissage a été très enrichissant. J'ai aussi découvert que ce métier requiert un certain esprit d'initiative, et bien qu'intégré à une équipe pluridisciplinaire, il nécessite de plus diverses qualités et notamment, l'autonomie, et la créativité... »

Ces qualités de savoir-faire et de savoir-être, Vanessa les a maintes fois employées durant sa formation, proposant aux résidents des activités variées, avec une bonne humeur indéfectible. Généreuse de nature, ses sens aigus de l'écoute et de l'échange lui ont permis de réaliser des accompagnements d'une grande qualité sur le plan humain et professionnel. Vanessa a obtenu son CFC en juin dernier.

Riche de sa connaissance de l'institution, Vanessa a proposé sa candidature, à la suite de sa certification, et a été embauchée pour une année en tant qu'ASE. Elle se projette aussi, ultérieurement, vers une formation d'éducatrice spécialisée, qu'elle entamera probablement en août 2018.

Côté sport, Vanessa a pratiqué la natation pendant dix ans, et le tennis depuis onze années. Elle aime les moments de convivialité, avec la famille, et les amis. Vanessa apprécie



A.-S. Jaccard

David Pourchet et Vanessa Kehrli.

la musique et notamment dans sa voiture durant les trajets. Elle a, en effet, obtenu son permis de conduire en mai 2016. « Le permis de conduire, c'est la liberté », dit-elle avec un large sourire !

Les panoramas naturels et la photo font également écho à Vanessa. Elle aime se régaler des paysages souvent somptueux que nous propose le Balcon du Jura, en toutes saisons. Côté projets, Vanessa pense également aux voyages, à moyen terme, avec des destinations potentielles comme la mer et la chaleur, mais aussi la montagne et la neige, où elle pourra s'adonner à la pratique du ski alpin, qu'elle affectionne.

Vanessa en quelques mots : curieuse, déterminée, toujours prête à tendre la main...

David Pourchet

PUBLICITÉ

MARCHE DE NOËL

Vendredi 1^{er} décembre 2017 de 13h30 à 17h30
Samedi 2 décembre de 10h à 13h30



Vente de produits confectionnés par les résidents de l'EMS et les clients du Centre d'Accueil Temporaire

- * Confitures, caramels, biscuits de Noël
- * Croissants au jambon, conserves diverses, vin de fraise
- * Décoration d'intérieur



Le vin chaud est offert !





Rue des rosiers 32
1450 Sainte Croix
Tél : 024 455 11 11

PROMOTION ET PRÉVENTION DE LA SANTÉ - PROJET PILOTE

Promouvoir la santé ? Je veux bien, mais comment ?

Définir les activités de prévention et promotion et la santé avec les habitant-e-s est le maître mot de ce projet pilote.

Depuis mi-avril 2017, un projet pilote de prévention et promotion de la santé a débuté sur le Balcon du Jura. Ce projet est le fruit d'un partenariat entre Promotion Santé Vaud (ProSV) et le Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ).

Le projet a été officiellement présenté à la population le 5 octobre 2017 au foyer de la salle communale de Sainte-Croix. Durant cette soirée les habitant-e-s ont pu découvrir le projet et apprendre l'importance qu'ils avaient dans sa création. En effet, l'objectif de ce projet est de travailler AVEC la population, que ce soit les habitant-e-s, les associations ou les professionnels du Balcon du Jura, dans le but d'organiser des activités de prévention sous diverses formes. L'idée est de partir des envies et besoins de la population pour faire découvrir des activités déjà existantes, en les axant sur les aspects de prévention ou éventuellement d'en créer de nouvelles. Les formes peuvent être diverses comme des conférences, des cafés débats, des activités physiques, culinaires, etc. Celles-ci peuvent se produire de façon soit ponctuelle ou soit régulière.

Afin de mieux comprendre les besoins de la région, deux méthodes seront utilisées : des entretiens individuels à domicile et à travers les deux plateformes.



Le projet a été présenté à la population le 5 octobre dernier.

La plateforme des partenaires : constituée cet été, elle réunit des professionnel-le-s et des associations qui ont soutenu la mise en place du projet et vise à le faire connaître à la population. Ces partenaires seront appelés à participer aux activités de prévention et promotion de la santé dès le début de l'année 2018.

La plateforme des habitant-e-s : se réunissant toutes les trois semaines, les habitant-e-s participent de manière active à la construction du projet. La pre-

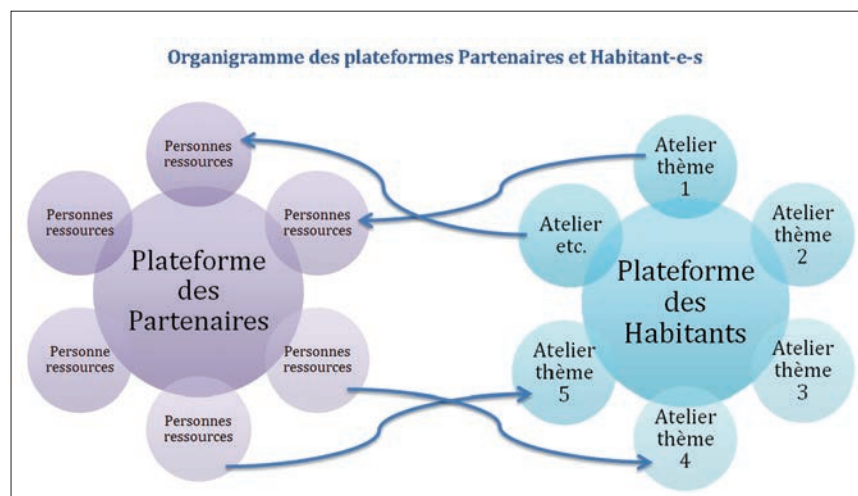
mière plateforme a eu lieu le 26 octobre 2017. À cette occasion, les participants ont pu donner leur avis sur les questions à poser dans les entretiens, et sur les besoins actuels sur le Balcon du Jura en termes de santé. La seconde plateforme leur a permis de découvrir le canevas d'entretien prévu pour les habitant-e-s et d'en discuter. La plateforme est ouverte à toute personne vivant sur le Balcon du Jura qui souhaite s'exprimer sur ses

besoins par rapport à la thématique de la santé.

Romaine Vérolet

Partenaires :

Commune de Sainte-Croix, Commune de Bullet, Commune de Mauborget, Établissement scolaire Sainte-Croix et environs, Samaritains de Sainte-Croix, le Zarti'cirque, le Fitness Liberty, le Club des Aînés de Sainte-Croix, Oléastres, ASPMAD-CMS de Sainte-Croix.



Prochaine séance de la Plateforme des Habitant-e-s :

Le mercredi 6 décembre à 18h30

au restaurant des Alpes
Avenue des Alpes 18D, Ste-Croix

Durant cette séance, nous aborderons le canevas des entretiens qui seront réalisés avec les habitant-e-s, suivi d'un apéro de Noël !

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour découvrir le projet et voir si l'aventure vous tente !

Pour plus d'informations, Romaine Vérolet se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Contact :

Romaine Vérolet, Chargée de projet prévention au 078 905 37 60 ou par écrit : Avenue des Alpes 18D, 1450 Sainte-Croix, romaine.verolet@rsbj.ch

CENTRE D'ACCUEIL TEMPORAIRE - ANIMATION

Le Centre d'accueil temporaire des Alpes fête Noël, rejoignez-nous !

Les structures d'accompagnement médico-social (SAMS) du Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ) regroupent plusieurs activités : les courts-séjours, les logements adaptés et le centre d'accueil temporaire appelé communément CAT. Ces services de proximité visent à favoriser le maintien à domicile et d'éviter et/ou repousser l'institutionnalisation en EMS. Le Centre d'accueil temporaire de Sainte-Croix, situé à l'avenue des Alpes 18 D, propose un accompagnement personnalisé au travers de multiples activités et animations calendaires. L'équipe du CAT vous accueille du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

Une première cette année ! Nous vous invitons à venir par-

tager le repas de Noël du CAT. Pour la somme de 25 francs, vous apprécierez ce moment convivial autour d'un repas et une animation musicale où Sylvana vous interprétera des chansons contemporaines. Nous vous attendons nombreux le 20 décembre de 11h30 à 16h30. En cas de besoin, nous assurons le transport.

**Inscrivez-vous
dès maintenant
au 024 455 16 11**

(Nombre de places limité)

Toute l'équipe du CAT se réjouit de vous accueillir et vous souhaite d'ores et déjà de bonnes fêtes !



Repas de Noël du CAT
Mercredi 20 décembre 2017

Terrine de caille et son mesclun de salade

Filet mignon de porc et sa sauce aux morilles
Pommes frites
Jardinière de légumes

Bûche de Noël

Animation musicale
Sylvana



MARCHE DE NOËL

Vendredi 1^{er} décembre 2017 de 13h30 à 17h30

Samedi 2 décembre de 10h à 13h30



**Vente de produits confectionnés par les résidents de l'EMS
et les clients du Centre d'Accueil Temporaire**

- * Confitures, caramels, biscuits de Noël
- * croissants au jambon, conserves diverses, vin de fraise
- * Décoration d'intérieur



Le vin chaud est offert !

