

Nouvelles Du



RESEAU Santé

BALCON DU JURA.vd

N°7-2017 | Vendredi 22 septembre

PORTAIT CROISÉ

Romaine Vérolet présente Maeva Lenoir

Originaire des Fourgs, petit village situé entre L'Auberson et Pontarlier, Maeva y a vécu durant toute son enfance avec ses parents, son frère de 23 ans et sa sœur de 17 ans. Après son Bac scientifique général, elle se rend à la faculté de Besançon pour entamer ses études de médecine : mon « objectif était de devenir kinésithérapeute ».

Après avoir redoublé une fois, elle n'a plus supporté l'ambiance de médecine et cette méthode d'apprentissage centrée sur le par cœur. Ayant appris au cours de ses études qu'il existait d'autres métiers dans le cercle de la réadaptation, elle a fait le choix de se réorienter pour entamer la filière APAS (Activités Physiques adaptées et Santé). Elle s'est tout de suite dit que c'était un moyen d'allier sa passion pour le sport au domaine de la réadaptation.

Pendant ses années de fac, Maeva encadre des séances de sports adaptés avec des personnes en situation de handicap, et suit une formation de pilote tandem ski et cingo (appareils spécifiques servant à pratiquer des sports de pleine nature).

Après l'obtention de son Bachelor en Activité Physique Adaptée et Santé à l'Université des sports de Besançon, elle a fait le choix de ne pas entamer un Master directement, préférant, tout d'abord, acquérir des compétences professionnelles sur le terrain.

En parallèle, elle a passé le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) demandant une préparation très intensive d'une année, ainsi qu'une formation de monitrice en Nordic Walking. Elle a, ensuite, été engagée dans son domaine de prédilection, en tant que professeur APAS dans un centre de réadaptation et rééducation à Paris, où elle a développé son propre poste. Désirant découvrir de nouvelles techniques et manières de travailler, elle a accepté une mission se libérant à Bordeaux pour une durée de trois mois dans un autre centre de soins de suite et de réadaptation. « Ces expériences ont été très riches, j'ai pu collaborer étroitement avec des physiothérapeutes, diététiciennes, psycho-



Romaine Vérolet et Maeva Lenoir.

logues, les équipes soignantes et j'ai découvert de nouveaux appareils plus sophistiqués.»

Après ces expériences professionnelles, elle a choisi de retourner dans son village d'origine. C'est là, qu'elle a pris connaissance de cette offre d'emploi au sein du Réseau du Balcon du Jura (RSBJ) en tant qu'animatrice. Possédant un DEUG en animation, elle a saisi l'opportunité. Tout d'abord, engagée pour une durée déterminée de quelques mois, elle a finalement été engagée à 50% en CDI en tant qu'animatrice et responsable de projet. Elle apprécie l'aspect relationnel et humain de ce travail, ainsi que la gestion de projet qui lui apporte énormément aussi bien d'un point de vue personnel que professionnel. « Le fait

de pouvoir participer au projet SAMS, et à la mission prévention et maintien à domicile, me fait découvrir une autre facette de la prévention qui m'intéresse beaucoup ».

À côté de son activité professionnelle, elle ne cesse de se former, car elle a soif de connaissances. Elle vient de finir une formation de cheffe de projet sur Lausanne, et un Diplôme Universitaire Sport et Cancer à Besançon. De plus, elle porte un intérêt particulier aux médecines dites alternatives. Elle a, entre autres, suivi une formation de deux ans, durant son temps à Paris, sur le magnétisme, les thérapies énergétiques et comportementales, et l'aromathérapie.

Son temps libre passe principalement dans les activités sportives en

pleine nature et la rénovation d'une vieille ferme qu'elle retape avec les membres de sa famille depuis deux ans. « Matérialiser une idée, redonner du mouvement, mettre de la vie dans un espace éteint me fait vibrer ».

Pour elle, l'idéal serait de pouvoir incorporer sa passion pour l'APA à son activité pour favoriser la mobilité des seniors ou la prévention des chutes par exemple.

Maeva en quelques mots : curieuse, passionnée, souriante, dynamique. Très nature, Maeva est attachée à sa région.

Le sport et les thérapies énergétiques sont sa passion, toujours en recherche de nouveaux savoirs qui renforcent sa flamme pour ce domaine d'activité.

Romaine Vérolet

HÉBERGEMENT - DÉMÉNAGEMENT DES RÉSIDENTS

Leur nouveau lieu de vie

Lundi 11 septembre branle-bas de combat rue des Rosiers 29, les résidents déménagent dans le nouvel EMS l'arbre de vie rue des Rosiers 32 une rue à traverser mais quelle aventure...

Pas facile quand on a atteint un âge plus que respectueux de devoir, même si tout avait été préparé avec le plus grand soin pour le confort de tous, déménager dans un bâtiment beaucoup plus grand, avec des portes de tous les côtés, des nouvelles couleurs, beaucoup de luminosité, du personnel inconnu, etc. Mais pas de panique, facile à dire me direz-vous, mais non, pas de panique.

De jolies chambres qui commencent à prendre forme. Grâce à un aménagement personnalisé avec l'aide d'un parent ou d'un ami ou encore à une aide bienveillante. La découverte des grands mais agréables espaces communs qui permettent d'être là, mais avec du recul si besoin, un coin salon déjà fort animé par un groupe de « mamies » qui papotent et au loin le son d'une guitare et d'un chant populaire. Ça y est, la vie a pris ses droits dans l'arbre de vie et si, pour certains, ce déracinement est douloureux, après moins d'une semaine, d'autres ont déjà pris leurs marques et se plaisent à pouvoir profiter des avantages et du confort des lieux tout en pouvant se retirer dans leur chambre quand bon leur semble.

La soussignée avait pour « mission » d'interviewer trois résidents afin de connaître leur point de vue après ces premiers jours passés dans l'arbre de vie. Un a refusé catégori-



C. Carisey

Synchronisation et organisation étaient de mise afin que les affaires des résidentes et résidents soient distribuées dans la bonne chambre.

quement de se confier, le choc du déménagement encore palpable et l'âme blessée d'avoir été ainsi déraciné, le second aussi a refusé, mais après quelques minutes de conversation se confiait en disant la gentillesse du personnel et le confort de sa chambre et qu'en fait il était reconnaissant de ce qu'il avait... La dernière personne est enchantée de tout! Est-ce dû au fait qu'elle a fait le choix de venir en EMS à Sainte-Croix ou parce que précisé-

C. Carisey



L'équipe de cuisine prend ses quartiers.



C. Carisey

Madame Gisèle Milloud est enchantée de son nouveau cadre de vie.

C. Carisey

ment ce 15 septembre, jour de notre conversation, elle fêtait ses deux ans dans l'établissement ou encore qu'elle se remettait de son saut en parachute qui lui a laissé un très bon souvenir malgré un gros bleu sur la jambe? Certainement une pincée de chaque, et gageons que si nous posons la même question dans quelques semaines, chacun aura retrouvé clame et sérénité après les ajustements nécessaires.

Anne-Sylvie Jaccard



Tous les moyens sont bons pour déménager.

C. Carisey



Des bénévoles sont venus en aide au personnel. Ici Daniel Burdet et Hugues Gander, député et président de la commission de construction de l'EMS.

PROMOTION ET PRÉVENTION DE LA SANTÉ - APPROCHE COMMUNAUTAIRE

La promotion de la santé, l'affaire de tous !

La prévention de la maladie et la promotion de la santé, c'est l'affaire de tous !

Si ce sujet vous intéresse, nous vous proposons de nous rejoindre le 5 octobre 2017 à 19h30 pour en apprendre plus au sujet du projet Pilote qui se met en place sur l'ensemble du Balcon du Jura

Depuis, le 15 avril 2017, un projet pilote de prévention et promotion de la santé, approche communautaire, a débuté sur le Balcon du Jura. Il émane d'un partenariat entre le Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ) et les Ligues de la santé / Promotion Santé Vaud (ProSV), avec le soutien de divers partenaires dont les autorités communales. Il est financé par le Service de la Santé Publique du canton de Vaud pour une durée de deux ans.

Objectifs:

1. Faire un état des lieux des besoins des professionnel-le-s, associations et habitant-e-s sur la thématique de la santé sur le Balcon du Jura.
2. Mettre en place des actions de prévention et promotion de la santé auprès de toute la population du Balcon du Jura en faisant appel à la participation de tout un chacun (démarche communautaire).

Nous invitons tous les habitant-e-s du Balcon du Jura à une soirée d'informations le **5 octobre 2017 à 19h30 au Foyer de la salle communale de Sainte-Croix**. Cette soirée vous permettra de prendre connaissance du projet et poser les questions qui vous intéressent.

Pour terminer la soirée sur une note festive, nous vous proposons un moment d'échange convivial autour d'un apéro offert par la commune de Sainte-Croix.

L'équipe:

Dorine VOIROL: Responsable de l'Espace prévention, ProSV

Boubaker LAMAMRA: Responsable du Pôle prévention et maintien à domicile, RSBJ

Romaine VEROLET: Chargée de projet pour ProSV et RSBJ, personne de contact pour toutes questions: 078 905 37 60

romaine.verolet@rsbj.ch
www.rsbj.ch/centre-de-prevention
Au plaisir de vous rencontrer !

SOLIDARITÉ - SOUTIEN AU BURKINA FASO

Wend na Malage - Que Dieu nous aide

Nous sommes heureux de savoir que notre projet va être mené à bien. Vous voyez ci-dessous les lits du district sanitaire de Saponé, à 25km au sud de Ouagadougou. Lors du déménagement de l'EMS du RSBJ, le 11 septembre, certains lits ne seront plus utilisés. Le RSBJ a la gentillesse d'en faire don à l'association « Wend na Malage ».

Nous organisons une séance d'information le 4 octobre à 19h30 à la grande salle de paroisse de l'Église protestante de Sainte-Croix (Alpes 6).

Votre présence nous ferait vraiment plaisir !

Notre objectif est de récolter les fonds pour envoyer par un container le matériel. Il quittera

l'hôpital en octobre (la date n'est pas encore fixée) pour partir par la route puis par bateau et encore la route jusqu'à sa destination.

L'entreprise « Groupe Sal-laum » à Aclens, spécialisée dans les transports internationaux, est notre partenaire.

Merci de votre soutien.

*Pour l'association: Caroline Zäch,
Alboul Aziz Ilboudo*

wendnamalage@gmail.com

077/ 408.68.73

CCP : 14-812665-3;

IBAN

CH4109000000148126653



LD



LD